

ONCOLOGÍA/ TRAS LA INTERVENCIÓN DE UN CÁNCER DE MAMA

Un arnés axilar reduce el número de seromas

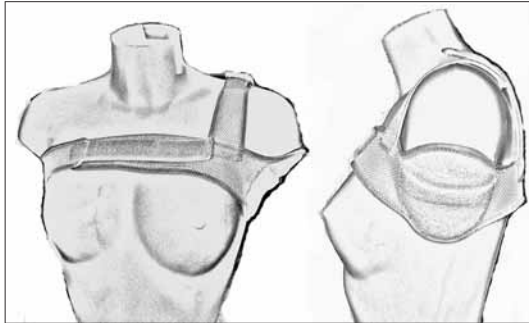
El Hospital Arnau de Vilanova de Valencia ha desarrollado un arnés axilar que disminuye el número de seromas tras la intervención. Además, el centro utiliza marcadores metálicos para localizar tumores de reducido tamaño que favorecen una recuperación más rápida y mejora la autonomía de las pacientes.

Toni Martínez
GM Valencia

La Unidad Funcional de Patología Mamaria del Hospital Arnau de Vilanova de Valencia ha desarrollado un sistema de compresión axilar que disminuye el número de seromas (acumulación de líquido en la axila tras una linfadenectomía) tras la intervención quirúrgica sobre la axila en el cáncer de mama.

El sistema, que ha sido ideado por los facultativos de esta unidad y diseñado por la ortopedista Amparo Sotos, consiste en una especie de cinturón con bandolera al que se le ha incorporado un elemento elástico de compresión que se adapta al hueco axilar, lo que evita las complicaciones postoperatorias derivadas de este tipo de intervención y mejora la autonomía de las pacientes.

Mediante este sistema se consigue disminuir tanto el número de pacientes con seromas como de punciones para la evacuación del seroma y se reduce el aumento de los linfedemas, el malestar y el control posquirúrgico.



El sistema ideado en el Arnau de Vilanova favorece una recuperación más rápida y mejora la autonomía de las pacientes.

Otra de las iniciativas que ha llevado a cabo esta unidad para facilitar la recuperación de las pacientes intervenidas de cáncer de mama y mejorar su calidad de vida es la firma de un acuerdo con el servicio de Rehabilitación para que el último viernes de cada mes reciban la orientación necesaria en las normas de higiene, gimnasia y consejos generales que deben seguir como parte de la prevención del linfedema.

Uno de los problemas a los que vienen enfrentándose los pro-

fesionales dedicados a esta patología es la pérdida de referencias para localizar los cánceres mínimos (inferiores a un centímetro) y la pérdida de referencias de la zona en la que se localiza el tumor tras la aplicación de esquemas de quimioterapia neoadyuvante.

La colocación de un arnés previamente a la intervención quirúrgica facilita la intervención, ya que éste orienta hacia el punto donde está la lesión no palpable o hacia el marcador que se ha colocado antes de la quimioterapia.

ONCOLOGÍA/ NUTRICIÓN Y TABACO, FACTORES CLAVE EN EL DESARROLLO DE CÁNCER

El control de los factores ambientales reduce significativamente la incidencia de cáncer

Javier Gracia
GM Barcelona

En opinión de Carlos A. González Svatetz, responsable de la Unidad de Nutrición, Ambiente y Cáncer del ICO, y organizador de la tercera reunión de la Red Europea Ecnis, el 60 por ciento de los tumores está relacionado con la nutrición y la exposición al tabaco.

A lo largo de este foro, que ha contado con la asistencia de más de 150 expertos europeos en cáncer y ambiente, se ha confirmado que, en su conjunto, el 90 por ciento de los tumores está relacionado con la exposición a factores ambientales.

El experto aseguró que, en este sentido, es fundamental el papel de la susceptibilidad genética hereditaria, que hace que cada paciente reaccione de forma diferente a la exposición ambiental.

González Svatetz también subrayó la necesidad de encontrar biomarcadores capaces de medir la exposición de un individuo a factores ambientales nocivos. En este sentido, destaca el papel de los aductos de ADN, que en ciertos sujetos puede confirmar el nivel de compuesto tóxico al que se ha visto expuesto, o si se ha procedido a una reparación errónea de su ADN. "En un futuro —asegura— el desarrollo de los biomarcadores podría prevenir, en sujetos con sospecha de exposición a factores ambientales tóxicos, la aparición de un posible cáncer".

Cáncer y tabaco

En otro orden de cosas, Peter Boyle, director de la Agencia Internacional de Investigación sobre Cáncer (IARC), ha afirmado, durante una conferencia celebrada en el Hospital Vall d'Hebron de

Barcelona, que un 20 por ciento de las muertes por cáncer en Europa en 2015 podría reducirse aplicando más medidas de prevención ambiental, principalmente sobre el tabaco. Boyle aseguró que España es, hoy día, uno de los países europeos con un mayor índice de prevalencia de cáncer de pulmón, "situación que empeorará más debido al crecimiento demográfico, el envejecimiento de la población y la introducción de factores de riesgo".

Boyle también aboga por crear una única voz europea sobre el cáncer, que permita "mejorar la coordinación y la competitividad en este campo", señalando que el sistema actual de investigación en Europa supone duplicación de esfuerzos, "lo que se traduce en pérdidas de tiempo y dinero e incapacidad de generar nuevos tratamientos", apostilló.

y además

Primera patente para identificación genética de muestras biológicas

La primera patente europea para la identificación genética de muestras biológicas ha sido otorgada al laboratorio de análisis Dr. Echevarne. La innovadora tecnología es fruto de un proyecto de I+D desarrollado en el laboratorio español, en el que se analizó la conservación evolutiva de diferentes lugares genómicos de más de mil muestras de especies de animales tan distantes como el ser humano y el nematodo (*Cenorhabditis elegans*). Finalmente, se seleccionaron regiones de ADN no

codificantes en las cercanías del gen de la beta-actina citoplasmática. Esta región incluye grandes diferencias en su secuencia de ADN, al igual que en su tamaño entre especies animales, y son éstas dos variedades la base sobre la que se han desarrollado herramientas bio-informáticas para identificar la firma genética que reconoce la procedencia biológica del material con independencia del proceso sufrido en su elaboración.

Los residentes contarán con el apoyo del 'Libro de Cuidados Intensivos'

Escrito por médicos intensivistas del Grupo Hospital de Madrid y del Hospital Universitario Gregorio Marañón, el *Libro de Cuidados Intensivos* servirá de manual fundamentalmente a los residentes de esta especialidad para abordar la práctica diaria. El coordinador de la obra, el doctor José Eugenio Guerrero, jefe de las

unidades de Cuidados Intensivos de los dos citados hospitales, señaló durante la presentación, a la que asistió el consejero de Sanidad de Madrid, Juan José Güemes, que "la excelencia de la que goza actualmente

la sanidad madrileña se debe en gran medida al modo en que asiste a sus enfermos críticos".



Descubren que el gen Meis 1 es clave en el desarrollo de la retina

Un equipo de investigadores del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) ha descubierto en un estudio realizado con el modelo del pez cebra que el gen Meis 1 es clave en los procesos que emplean las células en la formación de la retina. El hallazgo, que contribuye a aclarar cómo se forma el sistema nervioso en vertebrados, también puede aportar mayor información sobre el desarrollo de ciertos tipos de cáncer. Las conclusiones del estudio, publicadas en *Development*, revelan que este gen es indispensable para fomentar que las células proliferen durante la formación de la retina, ya que su acción es requerida para la expresión de dos potentes promotores de la proliferación celular, ciclina D1 y C-Myc. Sin embargo, la expresión del gen debe "desconectarse" tras la primera fase, para permitir la diferenciación de las células, según uno de los investigadores, Fernando Casares.

La Homotoxicología demuestra eficacia en varias áreas terapéuticas

Pediatría, Medicina del Deporte, Cirugía, ORL o Cardiología son algunas de las áreas terapéuticas en las que la Homotoxicología está mostrando buenos resultados, siendo su principal ventaja que mantiene la eficacia sin provocar efectos secundarios.

De los beneficios de este sistema importado de Alemania se trató duran-

te el 22º Simposio "Integración de la Homotoxicología en la Práctica Clínica" en Barcelona. El doctor Thae Abbas, del Hospital Santa Creu i Sant Pau, destacó que la Homotoxicología "trabaja como un eslabón entre

la homeopatía y la medicina tradicional, eliminando toxinas del organismo y mejorando los síntomas hasta la curación".

