

Cartell del programa de detecció precoç del càncer de colon i recte del Departament de Salut

Un estudi demostra l'eficàcia del programa del Departament de Salut

La detecció precoç del càncer de còlon i recte pot reduir la mortalitat fins a un 30 per cent

Rocío Ros (laMalla.net)



L'any 2000, el Departament de Salut [va iniciar a l'Hospitalet de Llobregat](#) un programa pilot de detecció precoç del càncer de còlon i recte, el tumor més freqüent i la segona causa de mort per càncer a Catalunya. Ara, set anys després, un estudi internacional que publica la revista *Journal of Medical Screening* demostra la viabilitat i eficàcia d'aquest programa i assegura que la detecció precoç pot reduir la mortalitat per aquest tipus de tumor fins a un 30%.

El càncer de còlon i recte pot desenvolupar-se durant mesos sense donar cap tipus de símptoma ni molèstia i, en conseqüència, en molts casos quan es detecta ja és massa tard. Davant aquesta realitat, l'any 2000 el Departament de Salut va decidir engegar un programa pioner a l'Estat espanyol amb l'objectiu de detectar, com abans millor, aquest tipus de tumor, que causa unes 2.000 morts anuals a casa nostra.

El programa, que es va iniciar a l'Hospitalet de Llobregat i ja [s'ha estès a d'altres municipis catalans](#), consisteix en enviar una carta a tota la població de més risc (homes i dones d'entre 50 i 69 anys) informant-los de la iniciativa. Les persones interessades reben un material per fer-se la prova, que consisteix, bàsicament, en detectar sang en les deposicions. La prova es fa a casa, d'una manera molt senzilla, i les mostres s'envien per correu. Seguidament, l'hospital fa les anàlisis oportunes i, si troba algun problema, avisa el pacient i s'inicia el tractament adequat.

Segons l'estudi de *Journal of Medical Screening*, impulsat per un equip de l'[Institut Català d'Oncologia](#), aquest programa ha estat molt eficaç. De fet, es calcula que una detecció precoç d'aquest tipus de tumors pot reduir la mortalitat fins a un 30%. Els autors de l'estudi han recordat, a més, que detectar a temps el càncer de còlon i recte permet tractar la malaltia en estadis inicials, modifica més positivament el pronòstic de la malaltia i redueix l'agressivitat terapèutica.

L'èxit del programa ha fet que altres comunitats, com ara la Comunitat Valenciana i Múrcia, hagin copiat el model català i que el Ministeri de Sanitat s'estigui plantejant incentivar sistemes similars en el conjunt d'Espanya.