



Universitat Autònoma de Barcelona

POSTGRAU EN COUNSELLING I PSICOTERÀPIA EN CÀNCER

SEMINARI: INTERVENCIONS SOMATO- SENSORIALS EN EL PACIENT ONCOLÒGIC

Presentació

Els trastorns més freqüents de la salut mental en psicooncologia són la depressió i l'ansietat. Quan la persona ve a teràpia ho fa explicant-nos la seva experiència en forma de narrativa, de vegades com història que té paraules, altres només com a sensacions sense història. En qualsevol dels dos casos aconseguir equilibri emocional és un factor comú i clau en qualsevol intervenció psicoterapèutica. La regulació emocional basada en tècniques somatosensorials i d'atenció plena és una estratègia de gran utilitat per al treball psicoterapèutic

Objectius

- Construir la narrativa terapèutica des del somatosensorial
- Iniciar-se en l'entrenament de tècniques de regulació emocional.
- Iniciar-se en l'entrenament de tècniques d'atenció plena (mindfulness) en psicooncologia.

Metodologia

El curs té un format amb un total de 10 hores presencials i 10 hores pràctiques fora de l'aula. Exercicis experiencials, vídeos i pràctica amb enregistraments àudio.

Durada

20 hores

Dates i horari

21 i 22 de maig 2012
Dilluns i Dimarts de 15:30h a 20:30h

Adreçat a

Professionals interessats en la intervenció psicològica i els recents avenços en Psico-oncologia.

Lloc

Aules de formació ICO

Places

Mínim 10 persones
Màxim 20 persones

Preu

200€

Coordinació

Lourdes Guanter
ICO Docencia

Docents

Beatriz Rodríguez Vega
Carmen Bayón Pérez
Angela Pal Tarrero

CONTINGUT DOCENT

- | | |
|--|------------------------|
| • Teràpia narrativa i càncer | Beatriz Rodriguez Vega |
| • Consciència somàtica i regulació emocional | Carmen Bayón Pérez |
| • Tècniques de regulació Emocional | Angela Pal Tarrero |
| • Mindfulness i càncer | Beatriz Rodriguez Vega |