



Universitat Autònoma de Barcelona

## POSTGRAU EN COUNSELLING I PSICOTERÀPIA EN CÀNCER

# SEMINARI: PSICOTERÀPIA POSITIVA GRUPAL

### Presentació

Cada persona es reflexa i identifica amb una sèrie de "grups" de referència (ex. família, treball ..), de la mateixa manera que tot grup també representa en part un "microcosmos social". Després d'una malaltia oncològica es poden trencar molts dels referents individuals, grupals i socials previs. Aquesta ruptura genera patiment i malestar emocional, però també en molts casos creixement personal i psicosocial, en forma de canvis vitals positius. Els tractaments psicosocials en format grupal han mostrat evidència de ser eficaços i eficients en la disminució del malestar emocional i l'augment de la qualitat de vida, entre d'altres índexs psicosocials d'adaptació després d'una malaltia oncològica, fins al punt de ser en molts casos el tractament d'elecció.

### Objectius

- 1r Enfocar la intervenció psicoterapèutica proposada des d'un anàlisi psicosocial del càncer en la nostra realitat sociocultural.
- 2n Mostrar i facilitar l'adquisició d'habilitats bàsiques en el maneig dels factors terapèutics comuns al treball grupal en càncer.
- 3r Integrar els elements més tradicionals (suport- expressiu-psico educatiu) centrats en la reducció del malestar emocional, amb algunes de les propostes basades en la Psicologia Positiva com el treball amb emocions positives i la facilitació de creixement postraumàtic en forma de canvis vitals positius.
- 4t Practicar en grup algunes de les tècniques i estratègies específiques de la Psicoteràpia positiva en càncer.

### Metodologia

- El curs té un format amb un total de 10 hores presencials i 10 hores pràctiques fora de l'aula. Es treballarà amb gravacions de sessions grupals on es podran exemplificar les intervencions psicoterapèutiques d'un enfocament grupal de psicoteràpia positiva en càncer.
- Es facilitarà el Programa de Psicoteràpia positiva grupal publicat, on es detallen gran part dels continguts del curs.

### Durada

20 hores

### Dates i horari

21 i 22 de maig 2012  
Dilluns i Dimarts de 15:30h a 20:30h

### Adreçat a

Professionals interessats en la intervenció psicològica i els recents avenços en Psico-oncologia.

### Lloc

Aules de formació ICO

### Places

Màxim 20 persones

### Preu

200€

### Coordinació

Lourdes Guanter  
ICO Docència

### Docent

Cristian Ochoa Arnedo