



Universitat Autònoma de Barcelona

POSTGRAU EN COUNSELLING I PSICOTERÀPIA EN CÀNCER

SEMINARI: INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL, SALUT I BENESTAR

Presentació

Programa formatiu adreçat als diferents professionals sanitaris que estan interessats en millorar la seva Intel·ligència emocional en l'àmbit professional des d'una perspectiva essencialment pràctica. En concret, aconseguir que els professionals desenvolupin les seves pròpies habilitats emocionals perquè al seu torn aquest creixement personal i professional incideixi en els seus pacients, així com en l'equip interdisciplinari en el qual es troba.

Objectius

- Augmentar el coneixement teòric i pràctic sobre les emocions i la Intel·ligència emocional.
- Dotar els professionals dels coneixements i les habilitats necessàries per contribuir amb les seves aportacions a la millora en el tractament del càncer des d'un millor coneixement i gestió tant de les seves emocions com de les emocions dels pacients i els seus familiars.

Metodologia

- El curs té un format presencial amb un total de 10 hores de durada. L'exposició teòrica és breu i es combina amb la realització de pràctiques, anàlisi de casos reals i simulació interactiva. Per això, el curs requereix un grau elevat de participació i una actitud molt activa per part dels assistents.

Durada

20 hores

Dates i horari

4 i 5 de juny 2012
Dilluns i Dimarts de 15:30h a
20:30h

Adreçat a

Professionals interessats en la intervenció psicològica i els recents avenços en Psico-oncologia.

Lloc

Aules de formació ICO

Places

Màxim 20 persones

Preu

200€

Coordinació

Lourdes Guanter
ICO Docència