

## CURS BÀSIC DE CURES PAL·LIATIVES

### PRESENTACIÓ

Els professionals sanitaris, en tots els àmbits d'atenció, es troben amb pacients en situació de malaltia crònica, avançada i/o en fi de vida. Les cures pal·liatives promouen una atenció centrada en la persona i el seu entorn com a eix de la terapèutica. En aquest curs s'aborden els principis generals d'aquesta intervenció multidisciplinària.

### OBJECTIUS

- Conèixer les característiques de la situació de la malaltia
- Treballar aspectes d'impacte emocional, dol i mort
- Conèixer la metodologia i les eines bàsiques de treball en l'àmbit pal·liatiu
- Identificar necessitats en el procés de relació i comunicació tan en malalt com en família
- Conèixer els principis generals del control de símptomes

### METODOLOGIA

Sessions teòriques participatives, presentació de situacions amb seguiment pràctic sobre casos clínics, treball en grups.

### Durada

25 hores

### Horaris

Edició matins de 9h a 13:30h  
Edició tardes de 15h a 19:30h

### Accreditació

3,5 crèdits

Consell Català de la Formació continuada de les professions sanitàries (CCFCPS)

### Dirigit a

Metges, infermeres i auxiliars, treballadors socials i psicòlegs que es vulguin familiaritzar amb els principis bàsics de les cures pal·liatives.

### Lloc

Aules de formació de l'Institut Català d'Oncologia

### Places

Màxim 25. No es garanteix la realització del curs amb menys de 15 inscripcions.

### Preinscripció i admissió

Període màxim per a la preinscripció: 20 dies abans de l'inici del curs.

S'enviarà correu electrònic personalitzat per notificar l'admissió.

### Preu

180€

### Coordinació

ICO docència

### Docents

Professionals experts en cures pal·liatives de l'ICO i altres equips referents.

### PROGRAMA

1r dia	Necessitats dels pacients en el final de la vida Definició de conceptes
	-----
	Criteris de definició de la situació de malaltia terminal Patrons evolutius. Atenció basada en necessitats
2n dia	Atenció al pacient simptomàtic. Sistemes d'avaluació en cures pal·liatives. Dolor com a símptoma paradigmàtic
	-----
	Símptomes neuropsicològics. Casos clínics
3r dia	Atenció a les emocions. Com donar les males notícies
	-----
	Procés d'informació i comunicació. Malalties cròniques i de final de vida
4t dia	Intervenció psicosocial en malalt i família. Claudicació familiar. Pacte de silenci
	-----
	Dol i impacte emocional en malalt, família i equip
5è dia	Situació d'últims dies
6è dia	Treball en equip Organització i recursos
	-----
	Aspectes ètics de l'atenció en el final de la vida: eutanàsia, voluntats anticipades i dilemes en la presa de decisions. Reflexions finals. Aplicació en la pràctica assistencial.