



CURS DE PREVENCIÓ I CONTROL DEL CONSUM DEL TABAC

Introducció

El Cicle de Formació Continuada és una iniciativa de la segona fase de desplegament del Projecte "Hospital sense Fum". Està adreçat als professionals de la salut dels Hospitals que posteriorment tindran responsabilitats pràctiques en el suport per a l'abandonament del tabac.

Objectiu general

Capacitar els professionals de la salut en intervencions efectives per la prevenció, el control i la deshabitació tabàquica en els Hospitals.

Objectiu específic

- Saber la magnitud epidemiològica i les conseqüències del consum de tabac.
- Conèixer les intervencions efectives pel control del tabaquisme.
- Saber com valorar, diagnosticar i tractar al pacient fumador.
- Adquirir habilitats per ajudar a les persones a aconseguir una vida lliure de tabac.

Dates

del 5 al 26 d'octubre de 2010

Horari

de 9h a 13:30 hores

Durada

24 hores distribuïdes en un bloc teòric de 4 sessions de 4.5 hores i un bloc pràctic de treball grupal de 2 sessions de 3 hores.

Adreçat a

Metges i infermeres dels Hospitals membres de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum i professionals sanitaris relacionats amb la prevenció i tractament del tabaquisme.

Lloc

Aula Duran de l'Institut Català d'Oncologia

Matrícula

Gratuïta als professionals de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum.

Resta d'interessats consultar amb el Servei de Formació de l'ICO.

Diploma

El diploma d'assistència als/les alumnes que hagin assistit al 100% de les sessions.

Període d'inscripcions

Del 6 de setembre a l'1 d'octubre. Cal complimentar i enviar on-line la butlleta d'inscripció:

1. Anar al web ICO www.iconcologia.net
2. Anar a l'apartat Formació
3. Complimentar full d'inscripció
4. Enviar

Direcció i coordinació

Direcció: Cristina Martínez. Programa de Prevenció i Control del Càncer. ICO.

Coordinació: Esther Carabasa. Programa de Prevenció i Control del Càncer. ICO.

Consultes sobre el programa

Esther Carabasa
93 260 73 57
ecarabasa@iconcologia.net

PROGRAMA

BLOC TEÒRIC

5 oct	9:00-11:00 Introducció al tabaquisme / Epidemiologia del tabac i de les seves conseqüències. M ^a José López, Agència de Salut Pública de Barcelona
	11:00-11:30 Descans
	11:30-13:30 Les polítiques públiques de prevenció i control del tabaquisme / Marcs legals de protecció al fum ambiental del tabac: MPOWER i la llei espanyola. Cristina Martínez, Infermera. Institut Català d'Oncologia
7 oct	9:00-11:00 Diagnòstic i avaluació de la dependència del tabac i estratègies per augmentar la motivació al canvi. Gemma Nieva, Unitat de Psiquiatria. Hospital Vall d'Hebron
	11:00-11:30 Descans
	11:30-13:30 Mètodes efectius i abordatge psico-conductual. Gemma Nieva. Unitat de Psiquiatria. Hospital de la Vall d'Hebron
14 oct	9:00-11:00 El tractament de la dependència del tabac: Teràpia farmacològica. Sergio Morchón. Hospital de Bellvitge
	11:00-11:30 Descans
	11:30-13:30 Realització de casos teòric-pràctics. Sergio Morchón. Hospital de Bellvitge
19 oct	9:00-11:00 Seguiment del procés de deshabitació i suport durant el procés de cessació. Antoni Garcia Baena. Hospital de Bellvitge
	11:00-11:30 Descans
	11:30-13:30 Definició del procés de recaiguda i intervencions eficaces (5R). Antoni Garcia Baena. Hospital de Bellvitge
BLOC PRÀCTIC	
21 i 26 oct	10:00-11:30 Simular relacions de mentoring amb diferent grau de dificultat. Gemma Nieva. Unitat de Psiquiatria. Hospital de la Vall d'Hebron
	11:30-12:00 Descans
	12:00-13:30 Experimentar i conèixer recursos personals que potencien l'autoeficàcia per a l'abandonament de la dependència del tabac. Gemma Nieva. Unitat de Psiquiatria. Hospital de la Vall d'Hebron