



## CURS DE BASES MOTIVACIONALS PER AJUDAR A DEIXAR DE FUMAR

### Introducció

El Cicle de Formació Continuada és una iniciativa de la segona fase de desplegament del Projecte "Hospital sense Fum". Està adreçat als professionals de la salut dels Hospitals que posteriorment tindran responsabilitats pràctiques en el suport per a l'abandonament del tabac.

### Objectiu general

Capacitar per facilitar i ajudar a les persones a incrementar la seva motivació i assolir canvis.

### Objectiu específic

- Aprendre a valorar la motivació del fumador per deixar de fumar.
- Aprendre a valorar l'autoeficàcia individual.
- Saber com ajudar a les persones a aconseguir reptes i mantenir-se.

| PROGRAMA     |   |
|--------------|---|
| BLOC TEÒRIC  |   |
| 10h a 12h    | Valoració i diagnòstic del fumador. Avaluació de la motivació per a deixar de fumar.<br>Gemma Nieva. Psicòloga especialista en el tractament del tabaquisme. Servei de Psiquiatria de la Vall d'Hebron.             |
| 12h a 12:30h | Descans   |
| 12:30h a 14h | Com ajudar a les persones a augmentar la seva motivació i assolir canvis.<br>Cristina Martínez Infermera, Programa de Prevenció i Control del Càncer, ICO.  |
| BLOC PRÀCTIC |   |
| 14h a 15h    | Casos pràctics<br>Gemma Nieva. Psicòloga especialista en el tractament del tabaquisme. Servei de Psiquiatria de la Vall d'Hebron i<br>Cristina Martínez. Infermera, Programa de Prevenció i Control del Càncer, ICO |

### Dates

5 de novembre de 2010

### Horari

de 10 a 15 hores

### Durada

5 hores distribuïdes en un bloc teòric de 4 hores i un bloc pràctic d'1 hora.

### Accreditació

Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Mèdica Continuada i la "Comissió de Formació Continuada del Sistema Nacional de Salut" amb una quantitat de 0'9 crèdits.

### Adreçat a

Personal sanitari dels Hospitals membres de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum, i d'altres professionals sanitaris de l'àmbit d'atenció hospitalària i/o primària.

### Lloc

Aula Duran de l'Institut Català d'Oncologia

### Matrícula

Gratuïta als professionals de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum.

Resta d'interessats consultar amb el Servei de Formació de l'ICO. Màxim 30 persones.

### Diploma

El diploma d'assistència als/les alumnes que hagin assistit al 100% de les sessions.

### Període d'inscripcions

Fins al 29 d'octubre. Cal complimentar i enviar on-line la butlleta d'inscripció:

1. Anar al web ICO [www.iconcologia.net](http://www.iconcologia.net)
2. Anar a l'apartat Formació
3. Complimentar full d'inscripció
4. Enviar

### Direcció i coordinació

Direcció: Cristina Martínez. Programa de Prevenció i Control del Càncer. ICO.

Coordinació: Esther Carabasa. Programa de Prevenció i Control del Càncer. ICO.

### Consultes sobre el programa

Esther Carabasa  
93 260 73 57  
[ecarabasa@iconcologia.net](mailto:ecarabasa@iconcologia.net)

