

## CURSO DE PROCESOS DE PÉRDIDA Y DUELO

El binomio bienestar-salud tiene especial relevancia en aquellos sucesos humanamente significativos, como son los procesos de pérdida, generadores de alteraciones más o menos intensas en el cuerpo y la mente.

En el lenguaje actual, se habla de la elaboración del duelo al hecho de encaminar con sensatez este proceso, identificando el desconsuelo pero a la vez realizando tareas que permitan aligerar la aflicción.

En este sentido los profesionales de la salud pueden contribuir a prevenir y/o evitar algunos de los condicionantes que pueden ser generadores o causas iniciales de una disminución del bienestar-salud.

Revisar las actitudes personales, delante de la pérdida, la muerte y la relación con los moribundos, permitirá comprender el proceso como una experiencia natural de vida y también como una gran oportunidad de maduración personal.

Este curso pretende profundizar y proporcionar habilidades en la atención de estas situaciones desde dos miradas:

1. Desde el conocimiento, partiendo de la teoría clínica y la práctica profesional
2. Desde la comprensión del proceso de pérdida mediante un trabajo reflexivo sobre los propios duelos: ¿Cómo me posiciono delante de una pérdida? ¿Dónde están mis dificultades y resistencias? ¿Qué tipo de recursos utilizo? ¿Me valen para afrontar una experiencia de vida como esta? ¿Estoy en paz con las pérdidas del pasado?

### Objetivos

- Proporcionar tareas que permitan describir la influencia de los procesos de duelo en la propia vida.
- Aportar prácticas que permitan identificar las capacidades de coraje frente situaciones de pérdida.
- Facilitar conocimientos que permitan identificar y entender los procesos de duelo, así como analizar las diferentes respuestas que se pueden producir en una pérdida.
- Proporcionar elementos que faciliten una actitud terapéutica en situaciones concretas.
- Aprender a diferenciar los diferentes grados de complejidad de los procesos de duelo.
- Identificar las pérdidas del pasado y verificar si se han elaborado y/o sanado
- Identificar las propias creencias y actitudes respecto a la muerte y cómo éstas actúan en cada respuesta personal

### Metodología

- Trabajo experimental y análisis interno sobre los propios procesos de pérdida.
- Revisión personal sobre los condicionantes para el coraje en los procesos de duelo.
- Aportación de conceptos teóricos y clínicos
- Trabajo de análisis de casos
- Análisis de las actitudes adoptadas por los profesionales.
- Coexistirán de forma simultánea el desarrollo teórico con el vivencial y la experiencia práctica.
- Utilización de ejercicios prácticos diseñados para facilitar y aumentar tanto la autoconciencia como la maduración personal mediante la experiencia de vivencias durante el proceso formativo. Se facilitará el intercambio de experiencias personales respecto al proceso de duelo.

### PROGRAMA

Las pérdidas a lo largo de la vida  
Conceptualización del duelo  
Teoría clínica del duelo  
Esquema de un proceso de duelo  
Análisis de situaciones clínicas de duelos diversos  
Factores que afectan el curso de los procesos de duelo y que dificulten la elaboración.  
Detección de evoluciones patológicas.  
Diferencias y causas de complejidad.  
Actitudes asistenciales: Situaciones prácticas  
Los grupos de duelo  
Actualización de situaciones de pérdidas del pasado y gestión saludable de las del presente.

### Duración

25 horas

### Fechas y horario

Viernes y sábado 12 y 13 de  
Noviembre de 2010  
Viernes y sábado 26 y 27 de  
Noviembre de 2010

### Acreditación

Pendiente

### Dirigido a

Dirigido a médicos, enfermeras y auxiliares, trabajadoras sociales y psicólogos que quieran familiarizarse con los principios básicos de la atención a los procesos del duelo por medio del análisis y de la experiencia.

### Lugar

Aulas de formación del ICO

### Plazas

Máximo/mínimo: 30 / 15

### Preinscripción

20 días antes del inicio del curso será el período máximo para la preinscripción

### Admisión

Se enviará un correo electrónico personalizado para notificarlo.

### Precio

Profesionales ICO: 135€  
Profesionales externos ICO: 180€

### Forma de pago

Transferencia Bancaria BBVA  
\* Los gastos de transferencia corren a cargo del alumno.

\*\* Debe constar el nombre de la persona y del curso en la transferencia.

### Matrícula

Una vez confirmada la admisión.

### DOCUMENTACIÓN

- Solicitud de matrícula
- Fotocopia del Título
- Fotocopia del DNI
- 2 Fotografías tamaño DNI

### Evaluación

Asistencia mínima al 80 % de las clases presenciales.

### Docentes

Profesionales expertos en el tratamiento de atención a situaciones de pérdida y duelo.

### Coordinación

Dirección Científica. Área de docencia. Institut Català d'Oncologia.