

CURS DE PROCESSOS DE PÈRDUA I DOL

El binomi benestar-salut té especial rellevància en aquells successos humanament significatius, com són els processos de pèrdua, generadors d'alteracions més o menys intenses en el cos i la ment.

En el llenguatge actual, es considera l'elaboració del dol el fet d'encaminar amb sensatesa aquest procés, identificant el desconsol però alhora realitzant tasques que permeten alleugerir l'afflicció.

En aquest sentit els professionals de la salut poden contribuir a prevenir i/o evitar alguns dels condicionants que poden ser generadors o causes inicials d'una disminució del benestar-salut.

Revisar les actituds personals, davant de la pèrdua, la mort i la relació amb els moribunds, permetrà entendre el procés com una experiència natural de vida i també com una gran oportunitat de maduració personal.

Aquest curs pretén aprofundir i proporcionar habilitats en l'atenció d'aquestes situacions des de dues mirades:

1. Des del coneixement, partint de la teoria clínica i la pràctica professional.
2. Des de la comprensió del procés de pèrdua mitjançant un treball reflexiu sobre els propis dols: Com em posiciono davant d'una pèrdua? On estan les meves dificultats i resistències? Quin tipus de recursos utilitzo? Em valen per afrontar una experiència de vida com aquesta? Estic en pau amb les pèrdues del passat?

Objectius

- Proporcionar tasques que permetin descriure la influència dels processos de dol en la pròpia vida.
- Aportar pràctiques que permetin identificar les capacitats de coratge davant de situacions de pèrdua.
- Facilitar coneixements que permetin identificar i entendre els processos de dol, així com analitzar les diferents respostes que es poden produir en una pèrdua.
- Proporcionar elements que facilitin una actitud terapèutica en situacions concretes.
- Aprendre a diferenciar els diferents graus de complexitat dels processos de dol.
- Identificar les pèrdues del passat i verificar si s'han elaborat i/o sanat.
- Identificar les pròpies creences i actituds respecte a la mort i com aquestes actuen en cada resposta personal.

Metodologia

- Treball experimental i anàlisi interna sobre els propis processos de pèrdua.
- Revisió personal sobre els condicionants per al coratge en els processos de dol.
- Aportació de conceptes teòrics i clínics.
- Treball d'anàlisi de casos.
- Anàlisi de les actituds adoptades pels professionals.
- Coexistiran de manera simultània el desenvolupament teòric amb el vivencial i l'experiència pràctica.
- Utilització d'exercicis pràctics dissenyats per facilitar i augmentar tant l'autoconsciència com la maduració personal mitjançant l'experiència de vivències durant el procés formatiu. Es facilitarà l'intercanvi d'experiències personals respecte al procés de dol

PROGRAMA

Les pèrdues al llarg de la vida Conceptualització del dol
Teoria clínica del dol
Esquema d'un procés de dol
Anàlisi de situacions clíniques de dols diversos
Factors que afecten el curs dels processos de dol i que dificulten l'elaboració
Detecció d'evolucions patològiques
Diferències i causes de complexitat
Actituds assistencials: situacions pràctiques Els grups de dol
Actualització de situacions de pèrdues del passat i gestió saludable de les del present

Durada
25 hores

Dates i horari

Divendres i dissabte 12 i 13 de novembre de 2010
Divendres i dissabte 26 i 27 de novembre de 2010

Accreditació

Pendent

Dirigit a

Metges, infermeres i auxiliars, treballadores socials i psicòlegs que es vulguin familiaritzar amb els principis bàsics de l'atenció als processos del dol per mitjà de l'anàlisi i de l'experiència.

Lloc

Aules de formació de l'ICO

Places

Màxim/mínim: 30 / 15

Preinscripció

20 dies abans de l'inici del curs serà el període màxim per a la preinscripció

Admissió

S'enviarà un correu electrònic personalitzat per notificar-ho.

Preu

Professionals ICO: 135€
Professionals externs ICO: 180€

Forma de pagament

Transferència bancària BBVA

* Les despeses de transferència corren a càrrec de l'alumne.

** Ha de constar el nom de la persona i del curs en la transferència.

Matrícula

Una vegada confirmada l'admissió.

DOCUMENTACIÓ

- Sol·licitud de matrícula
- Fotocòpia del títol
- Fotocòpia del DNI
- 2 fotografies mida DNI

Avaluació

Assistència mínima al 80% de les classes presencials.

Docents

Professionals experts en el tractament d'atenció a situacions de pèrdua i dol.

Coordinació

Direcció Científica. Àrea de docència. Institut Català d'Oncologia.