

## DIRECCIÓ I COORDINACIÓ

Cristina Martínez, direcció  
Servei de Prevenció del Càncer, ICO.  
Esther Carabasa, coordinació  
Servei de Prevenció del càncer, ICO.

## INFORMACIÓ I COORDINACIÓ

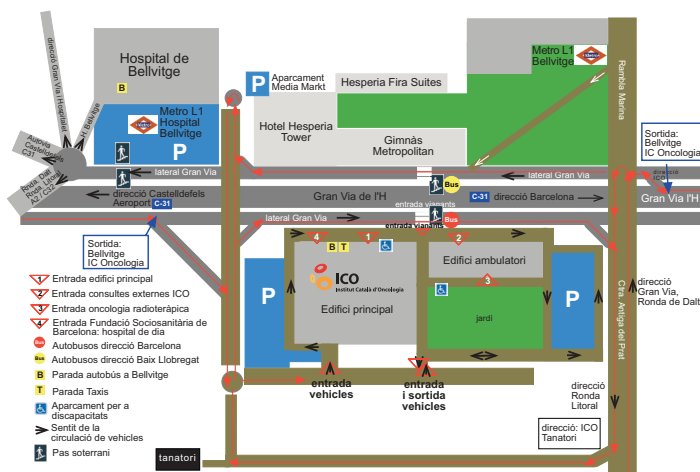
Unitat de Formació i Docència de l'Institut Català d'Oncologia.

## COM ARRIBAR A L'ICO

Metro: Línia 1 (vermella) i baixar a l'última parada (Hospital de Bellvitge).

Heu de dirigir-vos cap a l'edifici principal de Bellvitge (accés d'urgències), on podreu agafar el microbús gratuït que us portarà a l'Hospital Duran i Reynals. [ Horari: de dilluns a divendres de 7 h - 20'30 h (cada 10 minuts) i dissabtes de 8 h - 20 h].

Des del metro també es pot arribar caminant a través d'un pas soterrani que comunica ambdós costats de l'autovia.



**Més informació:**  
[www.xchsf.com](http://www.xchsf.com)  
[www.iconcologia.net](http://www.iconcologia.net)

**Direcció de programes preventius i comunitaris :**  
[ecarabasa@iconcologia.net](mailto:ecarabasa@iconcologia.net)  
93 260 73 57

**Unitat de formació i docència :**  
[formacio@iconcologia.net](mailto:formacio@iconcologia.net)  
93 260 74 60

*\*Activitat pendent d'acreditació*

**Institut Català d'Oncologia**

**ICO l'Hospitalet**  
Hospital Duran i Reynals  
Gran Via de l'H 199-203 08907  
l'Hospitalet de Llobregat

[www.iconcologia.net](http://www.iconcologia.net)

 Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut

 **ICO**  
Institut Català d'Oncologia

 **Xarxa Catalana**  
d'Hospitals sense fum  
[www.xchsf.com](http://www.xchsf.com)

# ABORDATGE GRUPAL A L'ATENCIÓ DEL TABAQUISME

Institut Català d'Oncologia, Hospitalet

12 de març de 2010

 **Xarxa Catalana**  
d'Hospitals sense fum  
[www.xchsf.com](http://www.xchsf.com)

 Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut

 **ICO**  
Institut Català d'Oncologia

El **Cicle de Formació Continuada** és una iniciativa de la segona fase de desplegament del Projecte "Hospital sense Fum".

Està adreçat als professionals de la salut dels Hospitals que posteriorment tindran responsabilitats pràctiques en el suport per a l'abandonament del tabac.



### ADREÇAT A

Metges i infermeres dels Hospitals membres de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum.

**Màxim 30 persones.**

### OBJECTIUS

#### Objectiu general

Capacitar els professionals de la salut en intervencions efectives.

#### Objectius específics

- Conèixer les bases de l'addicció.
- Conèixer les intervencions efectives pel control de tabaquisme.
- Adquirir habilitats per ajudar a les persones a aconseguir una vida lliure de tabac.

### PERÍODE D'INSCRIPCIÓ

Fins al 8 de març de 2010

### COM FER LA INSCRIPCIÓ

- 1- Connectar-se a [www.iconcologia.net](http://www.iconcologia.net)
- 2- Anar a l'apartat Formació
- 3- Complimentar el full d'inscripció
- 4- Enviar

### DIPLOMA D'ASSISTÈNCIA

El diploma d'assistència es lliurarà als/les alumnes que hagin assistit al 100% de les sessions.

### MATRÍCULA

**Matrícula gratuïta** per als professionals de la XCHsF. Per a la resta d'interessats contacteu amb la Unitat de Formació i Docència de l'ICO.

## BLOC DE TREBALL TEÒRIC



9:00h a 11:00h

Bases de l'addicció tabàquica

Nivells d'intervenció en tabaquisme  
Intervenció mínima  
Intervenció especialitzada: Individual vs. Grupal

Abordatge grupal en fumadors  
Motivacionals  
Terapèutics: eficàcia i tipus  
Criteris d'inclusió i exclusió

Continguts sessions grupals  
Fase intensiva  
Fase manteniment  
Fase consolidació

Habilitats del terapeuta

11h a 11:30h

Descans

## BLOC DE TREBALL GRUPAL

11:30h a 14:30h

Dinàmica grupal

## DOCENTS

### Gemma Nieva

Psicòloga especialista en el tractament del tabaquisme.  
Servei de Psiquiatria de la Vall d'Hebrón

### Eulàlia Masachs

Metgessa especialista en formació i educació per a la salut.

### DATA

12 de març de 2010

### DURADA

5 hores distribuïdes en un bloc teòric de 2 hores i un bloc pràctic de 3 hores.

### HORARI

De 9:00h a 14:30h a les aules de Formació de l'ICO (aula Duran).

## Per a més informació:

Unitat de Formació:  
93 260 74 60

Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum:  
Esther Carabasa  
93 260 73 57

