

**Direcció:**

**Dr. Esteve Fernández**

Servei de Prevenció i Control del Càncer, ICO.

**Coordinació docent:**

**Sra. Cristina Martínez**

Servei de Prevenció i Control del Càncer, ICO.

**Adreçat a:**

Metges i infermeres dels Hospitals membres de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum.

**Durada:**

5 hores distribuïdes en un bloc teòric de 2 hores i un bloc pràctic de 3 hores.

**Horari:**

09:30 a 15:00 a les aules de Formació de l' ICO.

**MÀXIM 30 PERSONES**

*Informació i Coordinació:*

*Unitat de Formació i Docència, ICO*

[www.xchsf.com](http://www.xchsf.com)

[www.iconcologia.net](http://www.iconcologia.net)



**Direcció de Programes Preventius i Comunitaris**

Av. Gran Via Hospitalet, 199-203  
L'Hospitalet de Llobregat  
08907 Barcelona

Tel. 93 260 73 57

Fax. 93 260 79 56

[formacio@iconcologia.net](mailto:formacio@iconcologia.net)  
[ecarabasa@iconcologia.net](mailto:ecarabasa@iconcologia.net)



**INSTITUT CATALÀ  
D'ONCOLOGIA**

**Hospital Duran i Reynals**

**CONSELL MÍNIM  
PER AJUDAR A  
DEIXAR DE FUMAR**

**Divendres 26 juny 2009**



Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Mèdica Continuada i la "Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud" amb una quantitat de 0'4 Crèdits





El **Cicle de Formació Continuada** és una iniciativa de la segona fase de desplegament del Projecte **“Hospital sense Fum”**.

Està **adreçat als professionals de la salut** dels Hospitals que posteriorment tindran responsabilitats pràctiques en el suport per a l'abandonament de tabac.

### Objectiu general

Capacitar els professionals per intervenir en el control del tabaquisme.

### Objectius específics

- Saber donar consell breu individualitzat.
- Conèixer les etapes de preparació.
- Definir un circuit d'intervenció mínima.

BLOC DE TREBALL TEÒRIC	
09:30 - 11:30	<b>Continguts sobre el consell mínim: ferm, seriós, breu, sistemàtic i personalitzat.</b> <b>Etapes de la intervenció mínima (les cinc A's)</b> <b>Avaluació de la història del fumador</b> <b>Protocol de consell mínim infermer</b>
11:30 - 12:00	DESCANS
BLOC DE TREBALL PRÀCTIC	
12:00 - 15:00	<b>Anamnesi 3-5 casos pràctic</b> <b>Role-playing sobre consell mínim</b>

#### Dra. Montserrat Puig

Màster Infermeria Psiquiàtrica. Professora Departament d'Infermeria de Salut pública, mental i materno-infantil (UB).

**Montse Ballbè.** Psicòloga. XCHsF i Hospital Clínic i Provincial de Barcelona.

### Diploma d'assistència

El diploma d'assistència es lliurarà als/les alumnes que hagin assistit al **100% de les sessions**.

### Matrícula

**Gratuïta** als professionals de la XCHsF.

Per a la resta d'interessats contacteu amb la Unitat de Formació i Docència de l'ICO.

### Període d'inscripcions

Del 15 al 23 de juny del 2009

### COM FER LA INSCRIPCIÓ:

- 1.- Connectar-se a [www.iconcologia.net](http://www.iconcologia.net)
- 2.- Anar a l'espai **Formació**
- 3.- Complimentar el full d'inscripció
- 4.- Enviar

### Per a més informació:

**Unitat de Formació:** 93 260 74 60

**Coordinació Xarxa:**  
**Esther Carabasa** 93 260 73 57