Direcció:
Dr. Esteve Fernández
Servei de Prevenció i Control del Càncer, ICO.

Coordinació docent:
Sra. Cristina Martínez
Servei de Prevenció i Control del Càncer, ICO.

Adreçat a:
Metges i infermeres dels Hospitals membres de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum.

Durada:
5 hores distribuïdes en un bloc teòric de 2 hores i un bloc pràctic de 3 hores.

Horari:
9:00 a 14:30 a les aules de Formació de l' ICO.

MÀXIM 30 PERSONES

Informació i Coordinació:
Unitat de Formació i Docència, ICO

www.xchsf.com

www.iconcologia.net

Xarxa Catalana d'Hospitals sense fum
www.xchsf.com

Direcció de Programes Preventius i Comunitaris

Gran Via, s/n km. 2'7
L'Hospitalet de Llobregat
08907 Barcelona

Tel. 93 260 77 88
Fax. 93 260 79 56

formacio@iconcologia.net
ecarabasa@iconcologia.net

Xarxa Catalana d'Hospitals sense fum

INSTITUT CATALÀ D'ONCOLOGIA

Hospital Duran i Reynals

ABORDATGE GRUPAL A L'ATENCIÓ DEL TABAQUISME

Dimecres 4 de març de 2009

àrea sense fum

Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Mèdica Continuada i la "Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud" amb una quantitat de 0'8 Crèdits

ICO Institut Català d'Oncologia

El **Cicle de Formació Continuada** és una iniciativa de la segona fase de desplegament del Projecte **"Hospital sense Fum".**

Està **adreçat als professionals de la salut** dels Hospitals que posteriorment tindran responsabilitats pràctiques en el suport per a l'abandonament de tabac.

Objectiu general

Capacitar els professionals de la salut en intervencions efectives.

Objectius especifics

- **Conèixer les bases de l'addicció.**
- **Conèixer les intervencions efectives pel control de tabaquisme.**
- **Adquirir habilitats per ajudar a les persones a aconseguir una vida lliure de tabac.**

BLOC DE TREBALL TEÒRIC

09:00-11:00	1. Nivells d'intervenció en tabaquisme Intervenció mínima Intervenció especialitzada: individual vs grupal 2. Abordatge grupal Grups de pacients, tipus Factors terapèutics grupals Grups de fumadors: motivacionals i terapèutics 3. Contingut sessions grupals Pre-grup Fase intensiva Fase de manteniment Fase de consolidació 4. Eficàcia de les intervencions grupals 5. Habilitats del terapeuta
11:00-11:30	**DESCANS**

BLOC DE TREBALL GRUPAL

11:30-14:30	Dinàmica grupal

Gemma Nieva
Psicòloga especialista en el tractament del tabaquisme.
Servei de Psiquiatria de la Vall d'Hebrón.

Imma Serra
Psicòloga especialista en el tractament d'addiccions.
C.A.S. Drogodependències - Ajuntament de Sabadell.

Diploma d'assistència

El diploma d'assistència es lliurarà als/les alumnes que hagin assistit al **100% de les sessions.**

Matrícula

Gratuïta als professionals de la XCHsF.

Per a la resta d'interessats contacteu amb la Unitat de Formació i Docència de l'ICO.

Període d'inscripcions

Del 7 de gener al 27 de Febrer de 2009

COM FER LA INSCRIPCIÓ:

1.– Connectar-se a **www.iconcologia.net**
2.– Anar a l' espai **Formació**
3.– Cumplimentar el full d'inscripció
4.– Enviar

Per a més informació:

Unitat de Formació: **93 260 74 60**

Esther Carabasa **93 260 73 57**
XCHsF