DIRECCIÓ i COORDINACIÓ

Dr. Esteve Fernández
Servei de Prevenció i Control del Càncer, ICO.
Sra. Cristina Martínez
Servei de Prevenció i Control del Càncer, ICO.

INFORMACIÓ I COORDINACIÓ

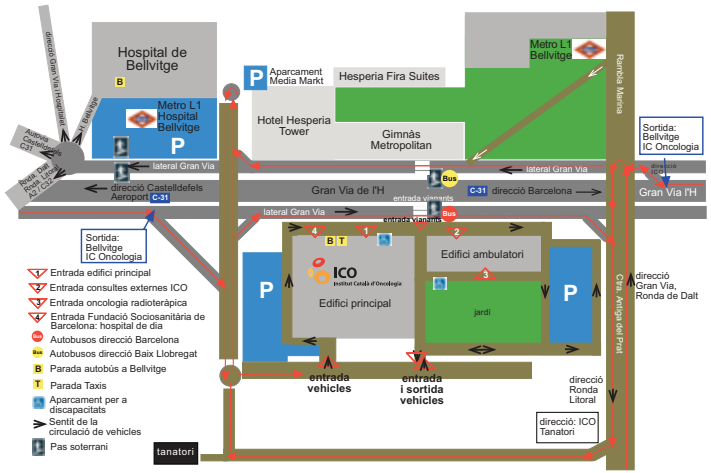
Unitat de Formació i Docència de l'Institut Català d'Oncologia.

COM ARRIBAR A L'ICO

Metro: Línia 1 (vermella) i baixar a l'última parada (Hospital de Bellvitge).

Heu de dirigir-vos cap a l'edifici principal de Bellvitge (accés d'urgències), on podreu agafar el microbús gratuït que us portarà a l'Hospital Duran i Reynals. [Horari: de dilluns a divendres de 7 h - 20'30 h (cada 10 minuts) i dissabtes de 8 h - 20 h].

Des del metro també es pot arribar caminant a través d'un pas soterrani que comunica ambdós costats de l'autovia.



Més informació:
www.xchsf.com
www.iconcologia.net

Direcció de programes preventius i comunitaris :
ecarabasa@iconcologia.net
93 260 73 57

Unitat de formació i docència :
formacio@iconcologia.net
93 260 74 60

Institut Català d'Oncologia

ICO l'Hospitalet
Hospital Duran i Reynals
Gran Via de l'H 199-203 08907
l'Hospitalet de Llobregat

www.iconcologia.net

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

ICO
Institut Català d'Oncologia

Xarxa Catalana d'Hospitals sense fum

BASES MOTIVACIONALS PER AJUDAR A DEIXAR DE FUMAR

Institut Català d'Oncologia

13 de novembre de '09

Xarxa Catalana d'Hospitals sense fum
www.xchsf.com

Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Mèdica Continuada i la *"Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud"* amb una quantitat de 0'9 crèdits.

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

ICO
Institut Català d'Oncologia

El Cicle de Formació Continuada és una iniciativa de la segona fase de desplegament del Projecte "Hospital sense Fum".
Està adreçat als professionals de la salut dels Hospitals que posteriorment tindran responsabilitats pràctiques en el suport per a l'abandonament del tabac.

ADREÇAT A
Personal sanitari dels Hospitals membres de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum, i d'altres profesionals sanitaris de l'àmbit d'atenció hospitàlaria i/o primària.
Màxim 30 persones.

OBJECTIUS
Objectiu general
Capacitar per facilitar i ajudar a les persones a incrementar la seva motivació i assolir canvis.

Objectius específics
- Saber valorar la motivació del fumador per deixar de fumar.
- Saber valorar l'autoeficàcia individual.
- Conèixer com ajudar a les persones a aconseguir reptes i mantenir-se.

COM FER LA INSCRIPCIÓ
1– Connectar-se a www.iconcologia.net
2– Anar a l'apartat Formació
3– Cumplimentar el full d'inscripció
4– Enviar

DIPLOMA D'ASSISTÈNCIA
El diploma d'assistència es lliurarà als/les alumnes que hagin assistit al 100% de les sessions.

MATRÍCULA
Matrícula gratuïta als professionals de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum.
Per a la resta d'interessats contacteu amb la Unitat de Formació i Docència de l'ICO.

BLOC DE TREBALL TEÒRIC

9:30h a 11:30h
Valoració i diagnòstic del fumador.
Avaluació de la motivació per deixar de fumar.

Gemma Nieva. Psicòloga especialista en el tractament del tabaquisme.
Servei de Psiquiatria de la Vall d'Hebron.

11:30h a 12:00h
Descans

12:00h a 13:30h
Com ajudar a les persones a augmentar la seva motivació i assolir canvis.

Cristina Martínez Infermera.
Servei de Prevenció i Control del Càncer, ICO.

BLOC DE TREBALL GRUPAL

13:30h a 14:30h
Casos pràctics

Gemma Nieva. Psicòloga especialista en el tractament del tabaquisme. Servei de Psiquiatria de la Vall d'Hebron i Cristina Martínez. Infermera. Servei de Prevenció i Control del Càncer, ICO

DOCENTS
Gemma Nieva
Psicòloga especialista en el tractament del tabaquisme.
Servei de Psiquiatria de la Vall d'Hebrón

Cristina Martínez
Infermera especialista en el tractament del tabaquisme.
Servei de Prevenció de l'Institut Català d'Oncologia

DATA
13 de novembre de 2009

DURADA
5 hores distribuïdes en un bloc teòric de 4 hores i un bloc pràctic d'1 hora.

HORARI
9:30h a 14:30h a les aules de Formació de l' ICO.

Per a més informació:

Unitat de Formació:
93 260 74 60

Coordinació Xarxa:
Esther Carabasa
93 260 73 57