

## Direcció i Coordinació Tècnica i Docent

**Direcció:** Dr. Esteve Fernández. Servei de Prevenció i Control del Càncer, ICO.

**Coordinació docent:** Sra. Cristina Martínez. Infermera. Servei de Prevenció i Control del Càncer, ICO.

**Informació i Coordinació:** Unitat de Formació i Docència, ICO.

## Dirigit a

Metges i infermeres dels Hospitals membres de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum i professionals sanitaris relacionats amb la prevenció i tractament del tabaquisme.

## Durada, dates i lloc

El curs tindrà 24 hores de durada, amb un bloc pràctic de 4 sessions de 4:30 hores i un bloc de treball grupal de 2 sessions de 3 hores.

Les sessions es faran dimarts i dijous. L'horari de les classes teòriques és de 10:00 a 14:30 i de les pràctiques de 10:00 a 13:00 hores.

El lloc de realització serà les aules de Formació de l'Institut Català d'Oncologia .



Direcció de programes preventius i Comunitaris

Institut Català d'Oncologia  
Av. Gran Via, s/n km. 2'7  
08907— L'Hospitalet de Llobregat  
Barcelona  
Tel. 93 260 77 88  
Fax. 93 260 79 56

[www.iconcologia.net](http://www.iconcologia.net)  
[www.xchsf.com](http://www.xchsf.com)

✉ [cmartinez@iconcologia.net](mailto:cmartinez@iconcologia.net)  
✉ [formacio@iconcologia.net](mailto:formacio@iconcologia.net)



## PREVENCIÓ I CONTROL DEL CONSUM DE TABAC



**25 i 27 de març i  
1, 3, 8 i 10 d'abril de  
2008**



Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Mèdica Continuada i la Comissió de Formació Continuada del Sistema Nacional de Salut amb una quantitat de **3'3 Crèdits**

## Introducció

El Cicle de Formació Continuada és una iniciativa de la segona fase de desplegament del Projecte "Hospital sense Fum", i està adreçat fonamentalment als professionals de la salut dels Hospitals, que posteriorment tindran responsabilitats pràctiques pel que fa al suport per a l'abandonament de tabac, tant sigui el cas d'altres col·legues com d'usuaris de l'Hospital.

## Objectiu general

Capacitar els professionals de la salut en intervencions efectives per la prevenció, el control i la deshabitació tabàquica en els Hospitals

## Objectius específics

Saber la magnitud epidemiològica i les conseqüències del consum de tabac.

Conèixer les intervencions efectives pel control de tabaquisme.

Saber com valorar, diagnosticar i tractar al pacient fumador.

Adquirir habilitats per ajudar a les persones a aconseguir una vida lliure de tabac.

## Diploma d'assistència

El diploma d'assistència es lliurarà als/les alumnes que hagin assistit al 100% de les sessions.

## BLOC TEÒRIC

Dm. 25 demarç	De 10:00 A 12:00	Les estratègies de la indústria del Tabac. <b>Dr. Antoni Agudo</b> Servei d'Epidemiologia i Registre del Càncer. ICO
	De 12:30 a 14:30	Epidemiologia del consum de tabac i de les seves conseqüències per a la salut. <b>Dr. Esteve Fernández</b> Servei de Prevenció i Control del Càncer. ICO
Dj. 27 demarç	De 10:00 A 12:00	Les polítiques públiques de prevenció i control del consum de tabac: <i>pilars, avenços i dilemes</i> <b>Dr. Joan Ramon Villalbí.</b> Consell Asesor de Tabaquisme. Agència de Salut Pública de Barcelona.
	De 12:30 a 14:30	El tractament de la dependència del tabac: <i>Avaluació de la motivació i mètodes psico-conductuals per a deixar de fumar.</i> <b>Gemma Nieva</b> Unitat de Psiquiatria Hospital de Vall d'Hebron.
Dm. 1 d'abril	De 10:00 A 12:00	El tractament de la dependència del tabac: Teràpia farmacològica. <b>Dr. Josep M. Ramón</b> Unitat de Tabaquisme, Servei de Medicina Preventiva. Hospital de Bellvitge
	De 12:30 a 14:30	Realització de casos teòric-pràctics <b>Dr. Josep M. Ramón</b> Unitat de Tabaquisme, Servei de Medicina Preventiva. Hospital de Bellvitge
Dj. 3 d'abril	De 10:00 A 12:00	Suport per millorar les habilitats d'autocontrol per a l'abandonament de la dependència del tabac. <b>Sra. Pilar Roig.</b> Servei de Prevenció i Tractament de Toxicomanies Hospital de Sant Joan. Reus.
	De 12:30 a 14:30	La relació de mentoring o acompanyament per al canvi personal <b>Cristina Martínez</b> Infermera. Servei de prevenció i Control del Càncer. ICO

## BLOC DE TREBALL GRUPAL

### Conductors

**Dra. Eulàlia Masachs.** Metgessa especialista en formació i educació per a la salut

**Cristina Martínez.** Infermera del Servei de prevenció i Control del Càncer de l'Institut Català d'Oncologia.

A les sessions de 3 hores els dies **8 i 10 d'abril** amb l'horari de 10:00 a 13:00 i es treballaran les següents activitats:

- ♦ Simular relacions de mentoring amb diferent grau de dificultat.
- ♦ Experimentar i conèixer recursos personals que potencien l'autoeficàcia per a l'abandonament

### Matricula

Gratuïta als professionals de la Xarxa Catalana d'Hospitals Lliures de Fum.

Resta de persones interessades poseu-vos en contacte amb l'Unitat de Formació i Docència de l'ICO.

### Període d'inscripcions

Del 14 de Gener a l'11 de març de 2008.

**Cal omplir i enviar on-line la butlleta d'inscripció.**

### Passes:

- 1.- Anar a la web de l'ICO [www.iconcologia.net](http://www.iconcologia.net)
- 2.- Anar a Formació
- 3.- Complimentar full d'inscripció
- 4.- Enviar

Per més informació truqueu a:  
**Unitat de Formació: 932607460**  
**Consulta programa: 932607357**  
(Cristina Martínez)