

## Direcció i Coordinació Tècnica i Docent

**Direcció:** Dr. Esteve Fernández. Servei de Prevenció i Control del Càncer, ICO.

**Coordinació docent:** Sra. Cristina Martínez. Infermera. Servei de Prevenció i Control del Càncer, ICO.

**Informació i Coordinació:** Unitat de Formació i Docència, ICO.

## Dirigit a

Metges i infermeres dels Hospitals membres de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum.

**Places** Màxim 30 persones

## Durada, dates i lloc

El Curs tindrà 6 hores de durada, amb un bloc teòric de 4 hores i un bloc pràctic de 2 hores.

El Curs es realitzarà el dia 16 de maig del 2008 de 10:00 a 17:00 a l'Hospital Sant Joan de Reus.



Direcció de programes preventius i Comunitaris

Institut Català d'Oncologia  
Av. Gran Via, s/n km. 2'7  
08907— L'Hospitalet de Llobregat  
Barcelona  
Tel. 93 260 77 88  
Fax. 93 260 79 56

[www.iconcologia.net](http://www.iconcologia.net)  
[www.xchsf.com](http://www.xchsf.com)

✉ [cmartinez@iconcologia.net](mailto:cmartinez@iconcologia.net)  
✉ [formacio@iconcologia.net](mailto:formacio@iconcologia.net)



## CURS ESTRATÈGIES PER LA PREVENCIÓ DE LES RECAIGUDES



*16 de maig de 2008*  
*Hospital Universitari de*  
*Sant Joan*  
*REUS*



[www.xchsf.com](http://www.xchsf.com)



## Introducció

El cicle de Formació continuada és una iniciativa de la segona fase de desplegament del Projecte "Hospital sense Fum" i està adreçat fonamentalment als professionals de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum que despleguem iniciatives per l'abandonament de tabac al seus centres, tant sigui el cas d'altres col·legues com d'usuaris de l'Hospital.

**16 de maig de 2008**

## BLOC TEÒRIC

<b>10:00-11:30</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>◆ Avaluació de la motivació.</li><li>◆ Reforçament de l'autoeficàcia.</li><li>◆ Preparació del pacient a deixar de fumar.</li><li>◆ Seguiment.</li><li>◆ Control de la síndrome d'abstinència.</li><li>◆ Recolzament.</li></ul> <p>Gemma Nieva. Psicòloga especialista en el tractament del tabaquisme. Servei de Psiquiatria de la Vall d'Hebron.</p>
<b>11:30-12:00</b>	<b>DESCANS</b>
<b>12:00-14:00</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>◆ Definició de recaiguda.</li><li>◆ Motius.</li><li>◆ Com abordar les recaigudes.</li><li>◆ Les cinc R.</li></ul> <p>Gemma Nieva. Psicòloga especialista en el tractament del tabaquisme. Servei de Psiquiatria de la Vall d'Hebron.</p>

## BLOC PRÀCTIC

<b>14:00-15:00</b>	<b>DINAR</b>
<b>15:00-17:00</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>◆ Casos teòrico-pràctics.</li></ul> <p>Eulàlia Masachs. Metgessa especialista en formació i educació per a la salut.</p> <p>Cristina Martínez Infermera. Coordinadora del Programa de Deshabitució Tabàquica per a Personal Sanitari, Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum, ICO</p>

## Diploma d'assistència

El diploma d'assistència es lliurarà als/les alumnes que hagin assistit al 100% de les sessions.

## Matricula

Gratuïta als professionals de la Xarxa Catalana d'Hospitals Lliures de Fum.

Resta de persones interessades poseu-vos en contacte amb l'Unitat de Formació i Docència de l'ICO.

## Període d'inscripcions

Del 4 de Febrer de 2008 al 25 d'abril de 2008

**Cal omplir i enviar on-line la butlleta d'inscripció.**

## Passes:

- 1.- Anar a la web de l'ICO [www.iconcologia.net](http://www.iconcologia.net)
- 2.- Anar a Formació
- 3.- Complimentar full d'inscripció
- 4.- Enviar

**Per més informació truqueu a:**

**Unitat de Formació: 932607460**

**Consulta programa: 932607357**

**(Cristina Martínez)**

## Objectiu general

Capacitar per prevenir i reconduir les recaigudes.

## Objectius específics

Saber quines són les causes més habituals de recaiguda.

Conèixer quines són les intervencions eficaces que disminueixen el risc de recaiguda.

Saber reconduir les recaigudes per ajudar a la persona en el seu procés de deixar de fumar.