

Direcció i Coordinació Tècnica i Docent

Direcció: Dr. Esteve Fernández. Servei de Prevenció i Control del Càncer, ICO.

Coordinació docent: Sra. Cristina Martínez. Infermera. Servei de Prevenció i Control del Càncer, ICO.

Informació i Coordinació: Unitat de Formació i Docència, ICO.

Dirigit a

Infermeres dels Hospitals membres de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum.

Places Màxim 25 persones

Durada, dates i lloc

El Taller tindrà 5 hores de durada, amb un bloc teòric de 2 hores i un bloc pràctic grupal de 3 hores.

El Taller es farà el dijous dia 2 de juny de 2008 a l'Hospital 2 de maig.

L'horari del Taller serà de 9:00 a 14:00 .



Direcció de programes preventius i Comunitaris

Institut Català d'Oncologia
Av. Gran Via, s/n km. 2'7
08907— L'Hospitalet de Llobregat
Barcelona
Tel. 93 260 77 88
Fax. 93 260 79 56

www.iconcologia.net
www.xchsf.com

✉ cmartinez@iconcologia.net
✉ formacio@iconcologia.net



CONSELL MÍNIM PER LA PREVENCIÓ I EL CONTROL DEL TABAQUISME



*2 de juny de 2008
Hospital 2 de maig*



www.xchsf.com



Introducció

Tots els professionals sanitaris haurien d'intervenir en el control del tabaquisme, prenent en consideració les característiques dels pacients als quals atenen, així com l'àmbit d'atenció assistencial en el que desenvolupen la seva tasca. La definició i consideració d'aquestes aspectes abans del disseny de qualsevol programa d'intervenció de tabaquisme augmenten el nivell d'eficàcia i eficiència.

El Consell Mínim és la intervenció sistemàtica de recomanació per deixar de fumar. Per facilitar la introducció del Consell Mínim als professionals, la Coordinació de la Xarxa Catalana d'Hospitals Lliures de Fum realitza el curs teòrico-pràctic de 5 hores. Aquest presenta a metges i infermeres la realització del consell mínim antitabàquic en diferents situacions de relació entre personal sanitari i pacients, com ara: Consultes Externes, atenció a la persona ingresada, pacient en espera quirúrgica, pacient en tractament (quimioteràpia, radioteràpia, etc...)

Objectiu general

Capacitar per intervenir en el control del tabaquisme prenent en consideració, les característiques dels pacients als quals atenen i l'àmbit d'atenció assistencial en el que desenvolupen la seva tasca.

Objectius específics

Saber donar consell breu individualitzat a la persona fumadora. Conèixer les etapes de preparació per realitzar una intervenció breu en tabaquisme. Definir un circuit d'intervenció mínima en la dehabituació tabàquica en els serveis i unitats dels Hospitals.

2 de juny de 2008

BLOC TEÒRIC

9:00—11:00	<p>Gemma Nieva. Psicòloga especialista en el tractament del tabaquisme. Servei de Psiquiatria de la Vall d'Hebron.</p> <p>Cristina Martínez Infermera. Coordinadora del Programa de Deshabituació Tabàquica per a Personal Sanitari, Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum, ICO</p>
	<ul style="list-style-type: none">◆ Continguts sobre el consell mínim: ferm, seriós, breu, sistemàtic i personalitzat.◆ Etapes de la Intervenció Mínima (Les Cinc A; Ask, Advise, Asses, Assist, Arrange)◆ Avaluació de la Història del Fumador (dependència, n. Cigarretes, etc).◆ Protocol de consell mínim infermer Integració del consell mínim als serveis infermers Hospitalaris.

BLOC PRÀCTIC GRUPAL

11:00-14:00	<p>Gemma Nieva. Psicòloga especialista en el tractament del tabaquisme. Servei de Psiquiatria de la Vall d'Hebron.</p> <p>Cristina Martínez Infermera. Coordinadora del Programa de Deshabituació Tabàquica per a Personal Sanitari, Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum, ICO</p>
	<ul style="list-style-type: none">◆ Anamnesi 3-5 casos pràctics.◆ Role-playing sobre el Consell Mínim on es treballaran situacions fictícies a: CCEE, Atenció a la persona ingresada, Pacient en espera quirúrgica, Pacient en tractament.

Diploma d'assistència

El diploma d'assistència es lliurarà als/les alumnes que hagin assistit al 100% de les sessions.

Matricula

Gratuïta als professionals de la Xarxa Catalana d'Hospitals Lliures de Fum.

Resta de persones interessades poseu-vos en contacte amb l'Unitat de Formació i Docència de l'ICO.

Període d'inscripcions

del 4 de febrer 2008 al 19 de maig de 2008

Cal omplir i enviar on-line la butlleta d'inscripció.

Passes:

- 1.- Anar a la web de l'ICO www.iconcologia.net
- 2.- Anar a Formació
- 3.- Complimentar full d'inscripció
- 4.- Enviar

Per més informació truqueu a:

Unitat de Formació: 932607460

Consulta programa: 932607357
(Cristina Martínez)