

## Direcció i Coordinació Tècnica i Docent

**Direcció:** Dr. Esteve Fernández. Servei de Prevenció i Control del Càncer, ICO.

**Coordinació docent:** Sra. Cristina Martínez. Infermera. Servei de Prevenció i Control del Càncer, ICO.

**Informació i Coordinació:** Unitat de Formació i Docència, ICO.

## Dirigit a

Personal sanitari de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum i professionals sanitaris relacionats amb la prevenció i tractament del tabaquisme.

## Durada, dates i lloc

El curs tindrà 6 hores de durada, amb un bloc teòric de 4 hores i un bloc pràctic de treball grupal de sessions de 2 hores.

La sessió es farà el 18 d'abril de 2008.

L'horari serà de 10:00 a 14:30 i de 15:30 a 17:00.

Es realitzarà a l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus.

C/ Sant Joan s/n  
Telf: 977 308 544  
43201 Reus



C/ Sant Joan s/n  
Telf: 977 308 544  
43201 Reus



Direcció de programes preventius i Comunitaris

Institut Català d'Oncologia  
Av. Gran Via, s/n km. 2'7  
08907— L'Hospitalet de Llobregat  
Barcelona  
Tel. 93 260 77 88  
Fax. 93 260 79 56

[www.iconcologia.net](http://www.iconcologia.net)  
[www.xchsf.com](http://www.xchsf.com)

✉ [cmartinez@iconcologia.net](mailto:cmartinez@iconcologia.net)  
✉ [formacio@iconcologia.net](mailto:formacio@iconcologia.net)



## BASES MOTIVACIONALS PER AJUDAR A DEIXAR DE FUMAR.



**18 d'abril de 2008**  
**Hospital Universitari**  
**Sant Joan**  
**REUS**



Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Mèdica Contínua i la Comissió de Formació Contínua del Sistema Nacional de Salut amb una quantitat de 0'9 Crèdits



www.xchsf.com



## Introducció

El Cicle de Formació Continuada és una iniciativa de la segona fase de desplegament del Projecte "Hospital sense Fum", i està adreçat fonamentalment als professionals de la salut dels Hospitals, que posteriorment tindran responsabilitats pràctiques pel que fa al suport per a l'abandonament de tabac tant d'altres col·legues com d'usuaris de l'Hospital.

La Coordinació de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum imparteix en aquest curs eines per valorar i incrementar la motivació de la persona per assolir els canvis necessaris en el procés de deixar de fumar. Aquesta metodologia facilita als fumadors la possibilitat de l'abandonament del tabac mitjançant l'orientació i seguiment de professional format en tabac i tècniques d'ajuda i superació.

## Objectiu general

Capacitar per facilitar i ajudar a les persones a incrementar la seva motivació i assolir canvis.

## Objectius específics

Saber valorar la motivació del fumador per deixar de fumar.

Saber valorar l'autoeficàcia individual.

Conèixer com ajudar a les persones a aconseguir reptes i mantenir-se.

**18 d'abril de 2008**

## BLOC TEÒRIC-PRÀCTIC

<b>10:00-12:00</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>◆ Valoració i diagnòstic del fumador.</li><li>◆ Avaluació de la motivació per deixar de fumar.</li></ul> Gemma Nieva. Psicòloga especialista en el tractament del tabaquisme. Servei de Psiquiatria de la Vall d'Hebron.
<b>12:00-12:15</b>	<b>DESCANS</b>
<b>12:15-14:30</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>◆ Com ajudar a les persones a augmentar la seva motivació i assolir canvis.</li></ul> Cristina Martínez Infermera. Servei de prevenció i Control del Càncer. ICO.
<b>14:30-15:30</b>	<b>DINAR</b>
<b>15:30-17:00</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>◆ Treball grupal.</li></ul> Gemma Nieva. Psicòloga especialista en el tractament del tabaquisme. Servei de Psiquiatria de la Vall d'Hebron.  Cristina Martínez Infermera. Servei de prevenció i Control del Càncer. ICO.

## Diploma d'assistència

El diploma d'assistència es lliurarà als/les alumnes que hagin assistit al 100% de les sessions.

## Matricula

Gratuïta als professionals de la Xarxa Catalana d'Hospitals Lliures de Fum.

Reste de persones interesades poseu-vos en contacte amb l'Unitat de Formació i Docència de l'ICO.

## Període d'inscripcions

Del 16 de gener al 4 d'abril de 2008.

**Cal omplir i enviar on-line la butlleta d'inscripció.**

## Passes:

- 1.- Anar a la web de l'ICO [www.iconcologia.net](http://www.iconcologia.net)
- 2.- Anar a Formació
- 3.- Complimentar full d'inscripció
- 4.- Enviar

Per més informació truqueu a:

**Unitat de Formació: 932607460**

**Consulta programa: 932607357**

(Cristina Martínez)