

Direcció i Coordinació Tècnica i Docent

Direcció: Dr. Esteve Fernández. Servei de Prevenció i Control del Càncer, ICO.

Coordinació docent: Sra. Cristina Martínez. Infermera. Servei de Prevenció i Control del Càncer, ICO.

Informació i Coordinació: Unitat de Formació i Docència, ICO.

Dirigit a

Metges i infermeres dels Hospitals membres de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum.

Places Màxim 30 persones

Durada, dates i lloc

El Curs tindrà 5 hores de durada, amb un bloc teòric de 2 hores i un bloc pràctic de 3 hores.

El Curs es realitzarà el dia 5 de març del 2008 de 9:00 a 14:30 a les aules de Formació de l'Institut Català d'Oncologia.



Direcció de programes preventius i Comunitaris

Institut Català d'Oncologia
Av. Gran Via, s/n km. 2'7
08907— L'Hospitalet de Llobregat
Barcelona
Tel. 93 260 77 88
Fax. 93 260 79 56

www.iconcologia.net
www.xchsf.com

✉ cmartinez@iconcologia.net
✉ formacio@iconcologia.net

ABORDATGE GRUPAL A L'ATENCIÓ DEL TABAQUISME

5 de març de 2008



Introducció

El cicle de Formació continuada és una iniciativa de la segona fase de desplegament del Projecte "Hospital sense Fum" i està adreçat fonamentalment als professionals de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum que despleguem iniciatives per l'abandonament de tabac al seus centres, tant sigui el cas d'altres col·legues com d'usuaris de l'Hospital.

Objectiu general

Capacitar els professionals de la salut en intervencions efectives grupals per la deshabitució tabàquica en els Hospitals

Objectius específics

Conèixer les intervencions grupals efectives per la deshabitució tabàquica.

Adquirir habilitats per ajudar a les persones a aconseguir una vida lliure de tabac dins d'una teràpia grupal.

5 de març de 2008

BLOC TEÒRIC

09:00-11:00	<ul style="list-style-type: none">◆ Bases de l'addicció tabàquica◆ Nivells d'intervenció en tabaquisme<ul style="list-style-type: none">◆ Intervenció mínima◆ Intervenció especialitzada: individual vs. grupal◆ Abordatge grupal en fumadors<ul style="list-style-type: none">◆ Motivacionals◆ Terapèutics: eficàcia i tipus◆ Criteris d'inclusió i exclusió◆ Continguts sessions grupals<ul style="list-style-type: none">◆ Fase intensiva◆ Fase manteniment◆ Fase consolidació◆ Habilitats del terapeuta <p>Gemma Nieva. Psicòloga especialista en el tractament del tabaquisme. Servei de Psiquiatria de la Vall d'Hebron.</p>
11:00-11:30	DESCANS

BLOC PRÀCTIC

11:30-14:30	<ul style="list-style-type: none">◆ Dinàmica grupal. <p>Imma Serra Psicòloga clínica. Corporació Sanitària Parc Taulí. Sabadell.</p> <p>Gemma Nieva. Psicòloga especialista en el tractament del tabaquisme. Servei de Psiquiatria de la Vall d'Hebron.</p> <ul style="list-style-type: none">◆ Programa de deshabitució tabàquica dirigida a personal sanitari <p>Imma Serra Psicòloga clínica. Corporació Sanitària Parc Taulí. Sabadell.</p> <p>Rosa Serrano Fuentes. Metgessa de treball. Corporació Sanitària Parc Taulí. Sabadell</p>
--------------------	---

Diploma d'assistència

El diploma d'assistència es lliurarà als/les alumnes que hagin assistit al 100% de les sessions.

Matricula

Gratuïta als professionals de la Xarxa Catalana d'Hospitals Lliures de Fum.

Resta de persones interessades poseu-vos en contacte amb l'Unitat de Formació i Docència de l'ICO.

Període d'inscripcions

Del 1 de gener de 2008 al 20 de Febrer de 2008

Cal omplir i enviar on-line la butlleta d'inscripció.

Passes:

- 1.- Anar a la web de l'ICO www.iconcologia.net
- 2.- Anar a Formació
- 3.- Complimentar full d'inscripció
- 4.- Enviar

Per més informació truqueu a:

Unitat de Formació: 932607460

Consulta programa: 932607357
(Cristina Martínez)