

L'Ajuntament de L'Hospitalet i l'ICO signen un conveni per promoure la prevenció i la detecció precoç del càncer de còlon i recte

- La signatura coincideix amb la posada en marxa de la quarta fase del *Programa de detecció precoç de càncer de còlon i recte* al municipi, en què l'ICO ofereix la possibilitat de fer-se una prova gratuïta cada dos anys.
- Fins ara han participat en el programa prop de 25.000 persones d'entre 50 i 69 anys. S'han detectat anomalies en 285 casos.
- El càncer de còlon i recte és la segona causa de mort per càncer a Catalunya. La detecció precoç de càncer colorectal pot reduir la mortalitat per aquest tumor fins a un 30%.

Avui, dilluns 29 de setembre, Núria Marín, alcaldessa de L'Hospitalet de Llobregat, i Ramon López, president i conseller delegat de l'Institut Català d'Oncologia (ICO), han signat un conveni de col·laboració per promoure la participació informada en el *Programa de detecció precoç de càncer de còlon i recte* de l'ICO. En l'acte també han participat Clemente Murillo, regidor de Sanitat, i Mercè Peris, directora de Programes de prevenció i comunitaris de l'ICO.

S'inicia, així, la quarta fase d'aquest programa que s'adreça a homes i dones d'entre 50 i 69 anys, i que consisteix en la realització d'una senzilla prova a casa cada dos anys.

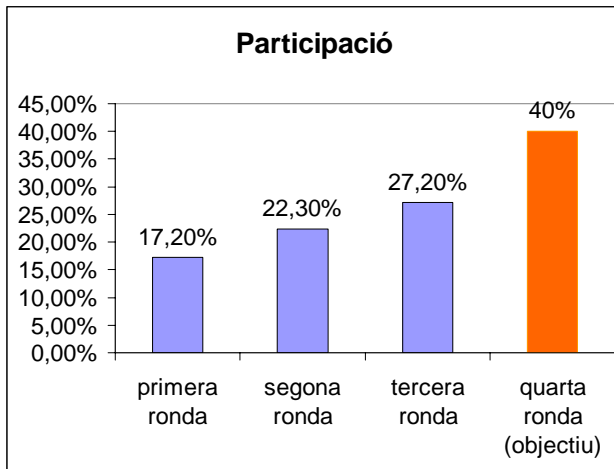
El programa s'adreça, d'una banda, a prevenir el desenvolupament d'aquest tipus de tumor mitjançant la detecció de lesions precanceroses que, un cop detectades, es poden extirpar evitant, d'aquesta manera, l'aparició del càncer. D'altra banda, també permet, en el cas de detectar tumors ja desenvolupats, iniciar el tractament en la fase inicial de la malaltia, cosa que fa augmentar les probabilitats de curació.

Un cop demostrada l'eficàcia del programa en les tres fases anteriors, el repte d'aquesta quarta fase és, un cop més, incrementar la participació. Per aquest motiu, el conveni de col·laboració entre l'ICO i l'Ajuntament de L'Hospitalet se centra en els aspectes comunicatius que poden ajudar la població de L'Hospitalet conegui el programa i els beneficis per a la salut que se'n deriven de participar-hi.

La prevenció és a les teves mans. Participa-hi! és l'eslògan de la campanya comunicativa del *Programa de detecció precoç de càncer de còlon i recte*.

Augmentar la participació, el repte

L'ICO va iniciar l'any 2000 i de forma pionera en tot l'Estat un *Programa pilot de detecció precoç de càncer de còlon i recte a L'Hospitalet* que ha comptat, des del seu inici, amb el suport de l'Ajuntament de L'Hospitalet.



Un cop superada la fase de pilotatge, però, calia millorar la participació dels ciutadans en aquest programa. I és per això que els màxims representants de les dues institucions han signat avui un acord de col·laboració.

En la quarta ronda, que s'ha iniciat aquest mes de setembre, es convida a participar 65.000 persones del municipi i l'objectiu és arribar al 40% de participació. La participació ha anat augmentant des de l'any 2000: 17% dels convidats en la primera ronda, 22% en la segona i 27% en la

tercera. Aquests percentatges encara estan per sota de la resta de programes europeus, on la participació oscil·la entre el 50% i el 60% i de l'òptim, que seria superar el 70%.

D'entre les accions previstes en el conveni de col·laboració, destaquen:

- Enviament, per part de l'alcaldeessa, Núria Marín, d'una carta a les persones d'entre 50 i 69 susceptibles de participar en el **Programa de detecció precoç de càncer de còlon i recte**, en la qual les convida a participar-hi. Les cartes s'enviaran per barris al llarg dels propers 12 mesos, en l'ordre següent: el Gornal, Santa Eulàlia Sud, Santa Eulàlia Nord, Centre, Sant Josep, Can Serra, Bellvitge, Pubilla Cases, la Florida Nord, la Florida Sud, Collblanc i la Torrassa.
- Posteriorment, aquestes persones rebran una carta de l'ICO on se'ls detalla què han de fer per poder fer-se –a casa seva– la prova de detecció precoç de càncer de còlon i recte. A les persones que es convida per primer cop la carta anirà acompanyada d'un DVD explicatiu.
- L'Ajuntament iniciarà una campanya informativa mitjançant pòsters, que es distribuïran en una vuitantena d'equipaments municipals i als CAP.
- Presentació al Consell Municipal de Salut a fi de promoure el coneixement d'aquest programa entre els polítics municipals i els professionals sanitaris, especialment els de l'àmbit d'atenció primària.
- Professionals de l'ICO ja han començat a impartir xerrades informatives als centres cívics i a les associacions de veïns.

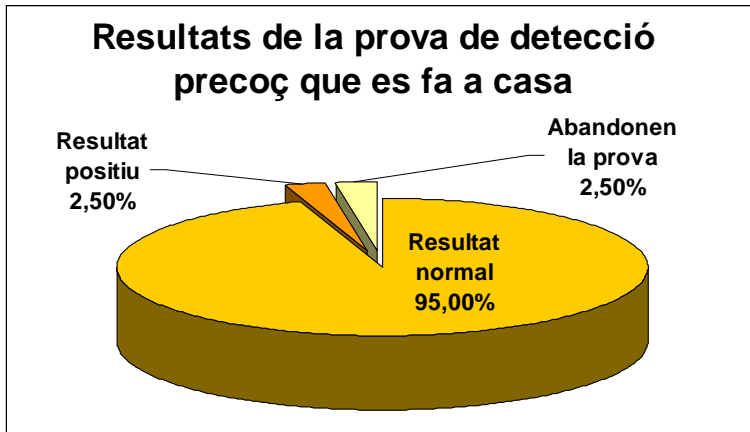
Com funciona el Programa?

El **Programa de detecció precoç de càncer de còlon i recte** va adreçat a tots els homes i dones de 50 a 69 anys d'edat i la prova de cribratge és molt senzilla. L'ICO envia una carta tots els veïns de L'Hospitalet en aquesta franja d'edat per convidar-los a participar.

La prova consisteix a prendre mostres de femta, les quals es poden recollir de manera fàcil a casa, seguint el full d'instruccions que acompanya la carta. La mostra s'envia en un sobre franquejat a l'ICO, on s'analitza per detectar si hi ha sang oculta en la femta.

Un cop analitzada, s'envia el resultat per correu a casa. Aquest examen s'ha de fer cada dos anys.

Si dona positiu (es detecta sang en les deposicions) es programa una visita per tal que la persona se sotmeti a una colonoscòpia, que és la prova diagnòstica per determinar si hi ha o no algun tipus de lesió.



Els resultats de les tres rondes anteriors mostren que aquesta prova ha donat positiu en el 2,5% dels casos. Aquest percentatge es tradueix en prop de 700 persones, a les quals es va citar per fer una colonoscòpia. D'aquestes, el 10% (63 persones) tenien càncer sense saber-ho, i van poder iniciar el tractament de seguida.

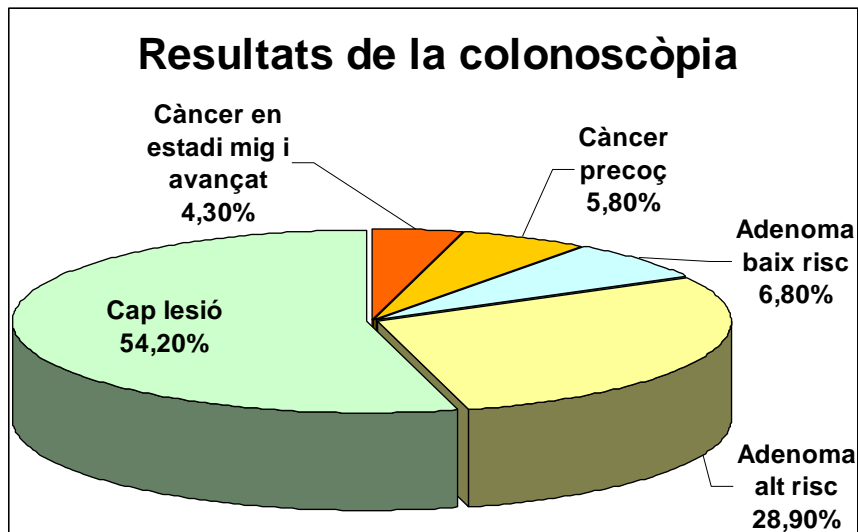
La detecció precoç d'aquest tipus de càncer en millora molt el pronòstic: d'aquí la importància de participar en el programa de cribratge.

Estudis internacionals mostren que la mortalitat per aquest càncer es pot reduir fins a un 30% amb els programes de detecció precoç.

Resultats obtinguts

Fins a la data, han participat un total de 24.907 persones en el **Programa de detecció precoç de càncer de còlon i recte**, algunes d'elles (més de 5.000) a les tres rondes. En general, la participació ha estat major entre les dones, tot i que la prova ha resultat positiva més freqüentment entre els homes.

- El 94,8% dels participants han obtingut un resultat normal, i no han de fer res més fins que tornin a rebre la carta, un cop passats dos anys, per repetir la prova. Un 2,5% de participants han abandonat la prova.
- La prova ha resultat positiva per a 684 persones, a les quals s'ha fet un estudi amb colonoscòpia per confirmar si realment presentaven anomalies.
- En pràcticament la meitat de casos, 337, hi havia alguna lesió, ja sigui pòlips adenomatosos o un càncer.
- S'han confirmat 63 diagnòstics de càncer (el 57% en estadi precoç), i 222 adenomes (80,6% d'alt risc), que són lesions que en un futur podrien haver evolucionat a càncer, de no haver estat diagnosticades i extirpades a temps.



El càncer de còlon i recte i la importància de la detecció precoç

El càncer de còlon i recte és una malaltia freqüent a partir dels 50 anys. És el segon càncer més freqüent entre les dones i el tercer entre els homes, i s'estima que es diagnostiquen 4.000 casos nous a Catalunya cada any. És la segona causa de mort per càncer al nostre país (2.000 anuals), i la immensa majoria es produeixen en persones de més de 54 anys.

Si es detecta en una fase inicial és més fàcil de tractar i més fàcil que es pugui curar. El problema és que el càncer colorectal pot desenvolupar-se durant mesos sense produir cap molèstia.

Possiblement, aquest és un dels millors exemples en què la detecció precoç, que permet el tractament en estadis inicials, modifica més positivament el pronòstic de la malaltia i redueix l'agressivitat terapèutica.