

## **L'Obesitat pot arribar a duplicar el risc de mortalitat**

- **L'Índex de Massa Corporal\* (IMC) i l'obesitat abdominal influeixen en el risc de mort de cada individu, segons un treball amb participació de l'Institut Català d'Oncologia que es publica demà a *The New England Journal of Medicine***
- **Segons els investigadors, el greix abdominal és un element predictor molt important del risc de mortalitat, essent el risc més alt en els individus amb molta obesitat abdominal i baix IMC**
- **Els resultats fan palesa la importància d'introduir en la pràctica mèdica habitual la mesura del pes i del perímetre de cintura**

L'obesitat i l'acumulació de greix abdominal augmenten significativament el risc de mort prematura en la població europea. Així ho conclou un treball de la xarxa EPIC\*\* en què han participat científics de l'Institut Català d'Oncologia i que es publica demà a *The New England Journal of Medicine*.

El treball s'ha basat en el seguiment durant prop de 10 anys de 359.387 persones de nou països europeus, entre els quals 39.242 ciutadans (14.787 homes i 24.455 dones) d'Astúries, Guipúscoa, Navarra, Granada i Múrcia. És l'estudi europeu amb un major nombre de participants i el més ampli del món en disposar de dades antropomètriques completes.

Els resultats han estat presentats a la seu de l'ICO, a l'Hospitalet de Llobregat, per Carlos A. González Svatetz, cap de la Unitat de Nutrició, Ambient i Càncer del Programa d'Epidemiologia del Càncer de l'ICO i coordinador a Espanya del projecte EPIC; i Antonio Agudo, de la mateixa Unitat i co-autor de l'article.

### **Els resultats**

---

Durant els 9,7 anys que va durar l'estudi van morir 14.723 dels 359.387 participants en l'estudi.



**Les dones amb un Índex de Massa Corporal (IMC) de 24,3 i els homes amb un IMC de 25,3 són els que presenten un menor risc de mortalitat. Les persones amb un IMC per sobre o per sota presenten un risc superior.**

No obstant això, **a un determinat IMC, un perímetre de cintura superior indica un major risc de mortalitat.**

**En homes:** Els homes amb un IMC superior a 35 tenen un 90% més de risc de mort que els que tenen un IMC de 25,3; i els que tenen un IMC inferior a 18,5 en més que dupliquen el risc de mortalitat. Si s'analitza pel perímetre de cintura, els homes amb un perímetre de més de 102 centímetres dupliquen la probabilitat de morir per qualsevol causa que els que tenen un perímetre menor de 86 centímetres.

**En dones:** Les dones amb un IMC superior a 35 tenen un 65% més risc que les que tenen un IMC de 24,3. Les que tenen un IMC inferior a 18,4 tenen un 71% més risc de morir que les de l'IMC a 24,3. Pel que fa al perímetre de cintura, les dones amb un perímetre superior a 89 centímetres tenen un 78% més de risc que les que tenen un perímetre menor de 70,1 centímetres.

En tots els casos, **a un determinat IMC, un perímetre de cintura superior indica un major risc de mortalitat.** Les persones amb un IMC elevat moren més per problemes cardiovasculars i càncer; mentre que les que tenen un IMC molt baix moren més per problemes respiratoris.

Obesitat i probabilitat de mort prematura					
	IMC >35	+65% de risc de mort que les que tenen un IMC de 24,3		IMC >35	+94% de risc de mort que els que tenen un IMC de 25,3
	Perímetre de cintura >89cm	+78% de risc de mort que les que tenen una cintura menor de 70,1cm		Cintura >102cm	+105% de risc de mort que una cintura menor de 86cm

## Les conclusions

Segons els autors, la conclusió més important és que el sobrepès i l'obesitat, però també la distribució del greix a l'organisme, influeixen en el risc de mort de cada individu. Això explicaria perquè persones amb un IMC similar però amb major perímetre de cintura tenen més risc de mort.

El fet que com més baix sigui l'IMC també augmenti la mortalitat s'explica per la pèrdua de massa muscular, que és més pesada que el greix. Aquesta pèrdua pot ser a conseqüència de l'edat o de malalties no diagnosticades.

Aquests resultats fan palesa la importància d'introduir en la pràctica mèdica habitual la mesura del pes i del perímetre de cintura perquè són molt bons indicadors del risc de mort. La mesura de la relació cintura-malucs també és un bon element predictor del risc de mortalitat; mentre que la circumferència dels malucs no ho és.

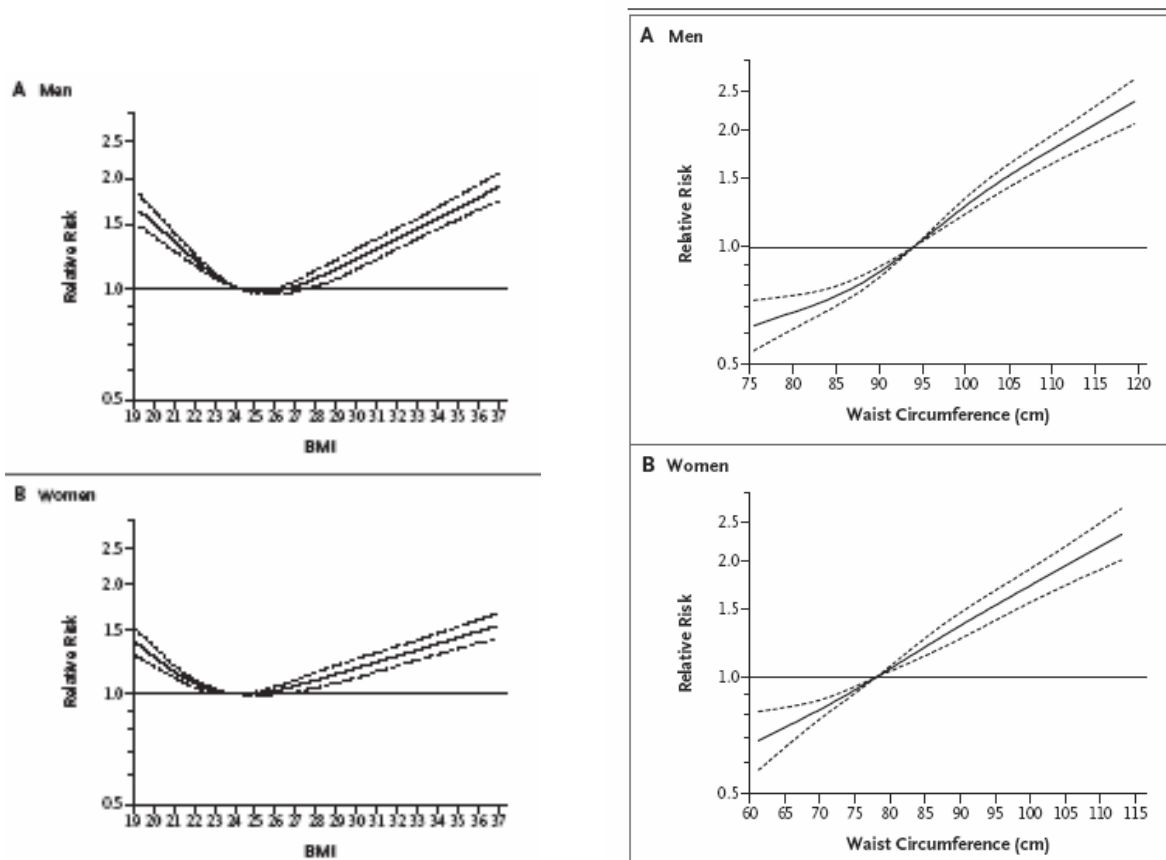


Figura de l'esquerra: Risc relatiu de mortalitat en homes i dones en funció de l'Índex de Massa Corporal.

Figura de la dreta: Risc relatiu de mortalitat en homes i dones segons el perímetre de la cintura un cop ajustat per l'IMC; és a dir, com si tots els individus tinguessin el mateix IMC. Segons l'estudi, els homes amb un perímetre de cintura superior a 102 centímetres tenen més del doble de possibilitats de morir que els homes amb un perímetre de 86 centímetres. El perímetre de la cintura és un molt bon predictor del risc de mortalitat per qualsevol causa.

## **L'Índex de Massa Corporal\***

Es un paràmetre que es calcula dividint el pes (en quilos) per l'alçada (en metres) al quadrat:  $\text{pes} / (\text{alçada})^2$ . Una persona que mesuri 1,70 metres i pesi 70,2 kg, té un IMC de 24,3  $(70,2)/(1,70)^2$

## L'EPIC\*\*

---

L'EPIC (European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition study) és un estudi prospectiu format per cohorts de població provinents de 23 centres de 10 països europeus (Dinamarca, França, Alemanya, Grècia, Itàlia, Països Baixos, Noruega, Espanya, Suècia i el Regne Unit). És l'estudi europeu amb un major nombre de participants: inclou 521.457 persones d'entre 35 i 70 anys, que van ser reclutades entre 1992 i 1998.

*L'Institut Català d'Oncologia és un institut públic i monogràfic sobre càncer, amb un enfocament integral de la malaltia que aplega la prevenció, l'assistència, la recerca i la formació especialitzada. L'ICO està constituït per 3 centres assistencials principals ubicats a l'Hospitalet, Girona i Badalona, que treballen conjuntament amb hospitals universitaris de l'ICS (Hospital de Bellvitge, Hospital Dr. Josep Trueta i Hospital Germans Trias i Pujol). Així mateix, té establerta una xarxa amb 15 hospitals comarcals. Això fa que l'ICO sigui el centre de referència en càncer per prop de 2,5 milions de persones (el 39% de la població adulta de Catalunya).*