



■ Comunicat de premsa ■

---

## Els hospitals catalans celebren el Dia Mundial sense Tabac

- **Els centres de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum, que coordina l'Institut Català d'Oncologia (ICO), organitzen diverses activitats pel Dia Mundial sense Tabac**

El proper dissabte 31 de maig se celebra el Dia Mundial sense Tabac, i la seva commemoració s'estén durant aquesta setmana a la gran majoria dels 49 centres de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum. Aquesta xarxa, que coordina l'ICO, aplega els centres que promouen, d'una banda, la prevenció del tabaquisme i, de l'altra, els programes de deshabitació tant entre els seus professionals com entre els seus pacients.

El Dia Mundial sense Tabac és una iniciativa impulsada des del 1989 per l'Organització Mundial de la Salut (OMS) per recordar els greus perjudicis que comporta el tabac per a la societat.

L'evidència científica demostra que el fum ambiental del tabac és perjudicial per a la salut, ja que causa malalties respiratòries i cardiovasculars, i també pot causar càncer. A més no hi ha un nivell d'exposició segura al fum ni cap tipus de sistema de ventilació o filtració que, sol o en combinació, pugui reduir l'exposició al tabac a nivells acceptables.

### Activitats a l'ICO...

---

A més de coordinar la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum, l'ICO és centre de referència en assistència, prevenció, formació i investigació en càncer. Per aquest motiu, se suma al Dia Mundial sense Tabac amb una sèrie d'activitats **pel divendres 30 de maig**:

- **Estand:** De 10:00 a 14:00 s'instal·larà un estand a l'entrada de l'ICO Hospitalet on s'oferirà informació sobre com deixar de fumar i s'intercanviaran cigarretes per obsequis a aquelles persones que es comprometen a deixar el tabac i s'apuntin a un taller per abandonar l'hàbit. També es realitzaran coximetries per mesurar els nivells de monòxid de carboni espirat, un dels tòxics que augmenta pel fet de fumar. Es fa en col·laboració amb l'Associació Espanyola Contra el Càncer



## ... i a la resta de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum



### ACTIVITATS HOSPITALS DE LA XCHsF

|   |   |  |
|---|---|--|
| <b>Hospital de la Santa Creu Jesús- Tortosa</b> | Missatges de promoció de la salut amb nens 5-7 anys   |  |
| <b>Althaia Bages</b>                            | Activitats als centres d'ensenyament<br>Activitats a les ABS<br>Activitats de sensibilització a l'hosteleria  |  |
| <b>Hospital de Campdevàrol</b>                  | Decoració Hospital i obsequi de gerveres<br>Col·locació cartells<br>Obsequi xupa-xups<br>Concurs internacional UICC<br>Mostra de dibuixos   |  |
| <b>Hospital General de Vic</b>                  | Sessió amb el filòsof Carles Capdevila<br>Pla d'abordatge del tabac a Osona<br>Hàbit tabaquic a l'hospital, "Enquesta 07"   |  |
| <b>Consorci Maresme</b>                         | Concurs de fotografia   |  |
| <b>ICO Hospitalet</b>                           | Entrega de Chupa Chups®<br>Cooximetries   |  |
| <b>Sant Joan de Déu</b>                         | Sessió clínica 30 de maig<br>Circular informativa<br>Entremès i Intranet<br>Mostra dibuixos "Joventut sense tabac"<br>Gags "Contra el tabaquisme en la joventut"  |  |
| <b>Hospital Clínic</b>                          | Sessió: ELS JOVES I EL TABAC  |  |
| <b>Hospital Sant Joan de Reus</b>               | Concurs<br>Ràdio Tasta  |  |
| <b>Hospital Santa Maria (Lleida)</b>            | Concurs de dibuix juvenil<br>Cooximetries<br>Entrega de caramels a canvi de tabac<br>Consells per deixar de fumar   |  |
| <b>H. Germans Trias i Pujol</b>                 | Distribució nous tríptics i cartells<br>Estand informatiu a l'entrada<br>Cooximetries   |  |
| <b>Hospital de Granollers</b>                   | Concurs fotografia digital<br>Medicions monòxid de carboni<br>Test de Fågerstrom<br>Difusió programa PDT  |  |
| <b>Hospital General d'Hospitalet</b>            | Tauler a l'entrada amb informació obra d'habituació tabaquica<br>Mesures de cooximetria voluntàries<br>Intercanvi cigarretes trencades per regala<br>Missatge d'afecte per magafonia d'el centre i mitjans com unióació<br>Salvapantalles als ordinadors i adhesius |  |



*La Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum es va crear l'any 1999. Coordinada i promoguda per l'ICO, és d'adscripció voluntària. La finalitat és fomentar canvis organitzatius que afavoreixin unes institucions sanitàries lliures de fum. En els últims anys hi ha hagut un augment progressiu de centres que s'hi han adherit. Actualment en formen part 49 dels 61 que pertanyen a la xarxa hospitalària d'utilització pública (XHUP).*

28 de maig de 2008