

Es confirma l'efectivitat de les mesures destinades a crear espais lliures de fum

- *The Lancet Oncology* publica un treball amb participació de científics de l'Institut Català d'Oncologia (ICO) sobre l'efectivitat de les iniciatives per crear espais lliures de fum
- L'estudi demostra que aquestes mesures redueixen la incidència d'infarts de miocardi, la prevalença de tabaquisme i l'exposició al fum ambiental del tabac. També s'ha demostrat que no perjudiquen l'activitat de bars i restaurants
- 450 milions de persones moriran a causa del tabac arreu del món en la primera meitat d'aquest segle. Per això els experts recomanen als governs impulsar polítiques per combatre l'hàbit

Les mesures destinades a crear espais lliures de fum són efectives. Així ho conclou un estudi impulsat per l'Agència Internacional per a la Recerca en Càncer (IARC), ubicada a Lió (França), en el qual ha participat Esteve Fernández, de la Direcció de Prevenció de l'Institut Català d'Oncologia (ICO).

Els científics han analitzat els diferents estudis publicats en els darrers deu anys sobre les iniciatives polítiques antitabac. L'objectiu era valorar l'evidència científica existent sobre la seva efectivitat. El treball conclou que:

- La implantació de polítiques d'espais lliures de fum redueix molt substancialment l'exposició al fum ambiental del tabac, el consum de tabac en joves i el risc d'infarts de miocardi.
- Els llocs de treball lliures de fum fan que els fumadors consumeixin menys cigarretes i redueixen els símptomes respiratoris en els treballadors. També faciliten que més fumadors deixin l'hàbit.
- La prohibició de fumar en bars i restaurants no redueix l'activitat econòmica del sector.
- A les llars on tot i haver fumadors s'opta per no fumar, es redueix l'exposició dels nens al fum ambiental del tabac i es facilita que els fumadors deixin l'hàbit.

Tabac i càncer de pulmó

Avui dia encara no hi ha suficient evidència que demostrï que les polítiques antitabac redueixen la incidència de càncer de pulmó. Això és perquè des de l'exposició al carcinogen fins a l'aparició del càncer poden passar uns 20 anys de mitjana; mentre que les polítiques d'espais lliures de fum són més recents. Els científics asseguren que en un futur també es donarà un descens d'aquesta patologia.

Davant l'evidència científica acumulada, els experts recomanen als governs impulsar polítiques per crear espais completament lliures de fum. Segons els autors de l'estudi,

“la implantació d'aquestes mesures no només aconsegueix protegir la salut dels no fumadors reduint l'exposició al fum ambiental del tabac, sinó que també té efectes beneficiosos en el comportament dels fumadors”.

En opinió de Peter Boyle, director de la IARC, “avui dia el tabac és la principal causa única de mort prematura per malalties cròniques en els països desenvolupats. S'estima que hi haurà unes 450 milions de morts provocades pel tabac arreu del món en la primera meitat d'aquest segle. L'única manera de reduir-ho és afavorint que els fumadors deixin l'hàbit. L'evidència científica que les mesures contra el tabac són efectives -que ofereix aquest estudi- han d'encoratjar-ne la implantació”.