



Universitat Autònoma de Barcelona

POSTGRADO EN COUNSELLING Y PSICOTERAPIA EN CÁNCER

SEMINARIO: INTERVENCIONES SOMATOSENSORIALES EN EL PACIENTE ONCOLÓGICO

PRESENTACIÓN

Los trastornos más frecuentes de la salud mental en psicooncología son la depresión y la ansiedad. Cuando la persona viene a terapia lo hace contándonos su experiencia en forma de narrativa, a veces como historia que tiene palabras, otras solo como sensaciones sin historia. En cualquiera de los dos casos conseguir equilibrio emocional es un factor común y clave en cualquier intervención psicoterapéutica.

La regulación emocional basada en técnicas somatosensoriales y de atención plena es una estrategia de gran utilidad para el trabajo psicoterapéutico.

OBJETIVOS

- Construir la narrativa terapéutica desde lo somatosensorial
- Iniciarse en el entrenamiento de técnicas de regulación emocional.
- Iniciarse en el entrenamiento de técnicas de atención plena (mindfulness) en psicooncología..

METODOLOGÍA

El curso tiene un formato con un total de 10 horas presenciales y 10 horas prácticas fuera del aula. Ejercicios experienciales, vídeos y práctica con grabaciones audio.

Duración

20 horas

Fechas y horario

28 y 29 de Mayo de 2012

Lunes y Martes de 15:30 – 20:30h

Dirigido a

Profesionales interesados en la intervención psicológica y los recientes avances en Psico- Oncología.

Lugar

Aulas de formación ICO

Plazas

Mínimo 10

Máximo 20 personas

Precio

200€

Coordinación

Lourdes Guanter

ICO Docència

Docentes

Beatriz Rodriguez Vega

Carmen bayón Pérez

Angela Palo Tarrero

CONTENIDO DOCENTE

• Terapia narrativa y cáncer	Beatriz Rodriguez Vega
• Conciencia somática y regulación emocional	Carmen bayón Pérez
• Técnicas de Regulación emocional	Angela Palo Tarrero
• Mindfulness y cancer	Beatriz Rodriguez Vega