



## POSTGRADO MULTIDISCIPLINAR EN CUIDADOS PALIATIVOS

### 8ª edición. Curso 2011-2012

Este programa, dirigido a enfermeras, pretende dar un cuerpo de conocimientos multidisciplinarios, que incluya la descripción de los diferentes profesionales que trabajan en la atención paliativa. El objetivo es dotar a la enfermera de una formación específica que le permita ser el eje que engrana todo el proceso asistencial de cuidados paliativos, en todos los niveles asistenciales y en los recursos específicos que se creen a tal efecto, dando soporte a otros profesionales y a cuidadores, con un papel fundamental en la detección de necesidades del paciente y familiares implicados.

### COMPETENCIAS

Al finalizar el periodo formativo el alumno ha de ser capaz de:

1. Integrar en el proceso de atención al final de la vida las creencias, valores y prácticas culturales y/o religiosas de los pacientes y sus familias.
2. Adaptar los planes de cuidados a las situaciones clínicas características de la situación de enfermedad avanzada y en fin de vida con objetivo de confort.
3. Desarrollar destrezas clínicas para atender los síntomas más comunes asociados con la enfermedad avanzada y en fin de vida, los diagnósticos asociados, las intervenciones relacionadas y las técnicas más adecuadas a este proceso.
4. Conocer y profundizar en la farmacología básica, la escalera analgésica de la OMS, las intervenciones no farmacológicas y las vías de administración.
5. Abordar las necesidades de soporte emocional del paciente y familia al final de la vida en cualquier fase del proceso e identificar los propios límites.
6. Desarrollar los principios de los Cuidados Paliativos en los diferentes ámbitos de atención: primaria, sociosanitario, domiciliaria, hospitalización.
7. Ampliar habilidades para establecer relaciones terapéuticas con las personas que se encuentran en la etapa final de la vida y con sus familiares.
8. Conocer los procesos de pérdida y duelo para intervenir de manera adecuada y saber derivar a otros profesionales.
9. Hacer objeto de estudio el entorno profesional más próximo a la investigación desde el análisis de su entorno profesional con el fin de hacerlo objeto de estudio.
10. Utilizar las tecnologías de la información y de la comunicación (TIC) en el ámbito del postgrado y en el contexto profesional en los ámbitos de la comunicación y la investigación: Dosiers electrónicos, biblioteca virtual, tutorías on line, foro de debate, chats,...

### METODOLOGIA

#### Actividad presencial

- Exposiciones teóricas que permitan el trabajo del grupo en el aula.
- Exposición de situaciones clínicas para la discusión y análisis común.
- Actividades participativas que aseguren el aprendizaje experiencial que permita modelar las actitudes y habilidades propias de la enfermera de Cuidados Paliativos.

Actividad dirigida y aprendizaje autónomo (Realización de actividades académicas dirigidas sin presencia del profesor)

- Lectura de bibliografía recomendada que será evaluada a través de cuestionarios.
- Realización de un diario de campo: Recogida de datos sobre una situación profesional observada durante el periodo práctico del postgrado.
- Tutorías especializadas en grupo, virtual o presencial
- Preparación y exposición de trabajos
- Proyección de videos relacionados con los contenidos.
- Estancia en un equipo de referencia en cuidados paliativos (domiciliario, hospitalario o sociosanitario)

1 ECTS (sistema de créditos europeos) donde 1 ECTS equivale a 25 horas de trabajo del alumno (horas presenciales + trabajo dirigido + trabajo autónomo)

### Duración

Del 7 de Febrero al 26 de Junio de 2012

### Fechas y horario

Martes 9:00 a 18:30

### Acreditación

16 ECTS (Sistema de créditos europeos) de la Universitat de Barcelona

### Dirigido a

Diplomados de enfermería de diferentes ámbitos de la atención sanitaria: Primaria, Centros Socio Sanitarios y Hospitalización

### Lugar

Aulas de formación del ICO

### Plazas

El número máximo de plazas es de 35

Nota: No se garantiza la realización de esta actividad formativa sino se llega a un número mínimo de alumnos.

### Preinscripción y admisión

Hasta 20 días antes de la fecha de inicio del curso a través de la web del ICO:

[www.iconcologia.net](http://www.iconcologia.net)

Cumplimentar la hoja de Preinscripción en el apartado FORMACIÓN. Se solicitará una carta con los objetivos del alumno para acceder a esta titulación y un currículum vitae resumido.

Se comunicará por e-mail a todos los admitidos a partir del 25 de Enero de 2012

### Precio

1.800 euros

### Evaluación

Se seguirá el sistema de evaluación continuada. Serán objeto de evaluación los aprendizajes que haya llevado a cabo el estudiante, que le aporten conocimientos, habilidades y actitudes que correspondan a los objetivos y contenidos especificados en cada módulo o asignatura.

## PROGRAMA

### MÓDULO 1: FILOSOFÍA Y CONTEXTUALIZACIÓN DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS

Necesidades específicas de las personas en situación de final de vida

- Presentación y objetivos del curso / Antropología del cuidado y de la muerte / Interpretación cultural del proceso de morir y manifestaciones rituales

Historia de los Cuidados Paliativos

- Antecedentes históricos de los cuidados paliativos / Movimiento hospice. Diferentes modelos internacionales / Principios de los cuidados paliativos en el modelo de salud / Modelo de intervención de los cuidados paliativos (square of care) / La enfermera en el modelo de atención paliativa

Aspectos clave de la atención al final de la vida

- Concepto de sufrimiento / Impacto emocional en el paciente, familia y equipo / Modelos adaptativos de los procesos de pérdida y duelo.

### MÓDULO 2: ATENCIÓN AL PACIENTE CON LA SINTOMATOLOGÍA MÁS PREVALENTE AL FINAL DE LA VIDA

Planificación de los cuidados y elaboración de un plan terapéutico multidisciplinar

- Plan terapéutico. Modelo de intervención bio-psico-social / Instrumentos de evaluación para la determinación de intensidad e impacto de un síntoma / Intervenciones enfermeras autónomas y de colaboración.

Síntomas prevalentes

- Dolor, síntomas neuro-psicológicos, sistémicos, respiratorios, digestivos...

Situaciones específicas

- Urgencias en cuidados paliativos y situación de últimos días.

### MÓDULO 3: ATENCIÓN PSICOEMOCIONAL

Información y comunicación. Trabajando las emociones.

- Necesidades emocionales de los pacientes y las familias

Relación de ayuda

- Counselling / Proceso de dar malas noticias / Las propias emociones ante la enfermedad avanzada.

### MÓDULO 4: ATENCIÓN A LA FAMILIA Y A CUIDADORES

La familia como cuidadora y objeto de atención

- La familia de la persona enferma en nuestra sociedad / Situaciones de riesgo y vulnerabilidad del grupo familiar

Plan de atención a la familia

- El encuadre familiar. Desarrollo de hipótesis y planificación de tareas / Metodología de la intervención.

### MÓDULO 5: TRABAJO EN EQUIPO

Un modelo para organizar la atención

- Fundamentos y estrategias del trabajo en equipo multidisciplinar / Aprendizaje organizacional / Instrumentos y actitudes que favorecen el trabajo en equipo

### MÓDULO 6: ESPIRITUALIDAD AL FINAL DE LA VIDA

Soporte espiritual. Valores y creencias

- Conceptos básicos / Dimensiones de la espiritualidad / Acompañamiento espiritual al final de la vida

### MÓDULO 7: ASPECTOS ÉTICOS Y LEGALES AL FINAL DE LA VIDA

Bioética

- Derechos humanos y bioética / Documentos de referencia: Informe Belmont, Convenio de Oviedo, Carta de derechos de la UNESCO / Análisis de los conceptos: Limitación del esfuerzo terapéutico; tratamiento fútil; obstinación terapéutica; rechazo al tratamiento; sedación paliativa y terminal; eutanasia / La autonomía al final de la vida: del consentimiento a las voluntades anticipadas

Ética del cuidar

- La Disciplina enfermera como referente ético / Actitudes éticas para cuidar.

### MÓDULO 8: FORMACIÓN

Metodología y organización de la docencia en Cuidados Paliativos

- Principios de la formación de adultos: aprendizaje, métodos y evaluación / Planificación y elaboración de una acción docente: sesión clínica, comunicación, conferencia / Bases de la Educación Sanitaria: El rol enfermero en la intervención educativa.

### MÓDULO 9: INVESTIGACIÓN ENFERMERA EN CUIDADOS PALIATIVOS

- Evidencia científica aplicada a la práctica clínica / Metodología de la investigación: cualitativa y cuantitativa / Búsquedas bibliográficas.

### MÓDULO 10: ORGANIZACIÓN DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS

Principios y recursos asistenciales

- Organización enfermera centrada en el confort: estructura y medias ambientales / Estructura y organización de servicios. Modelos de organización / Características de la atención paliativa desde los diferentes recursos asistenciales: atención sociosanitaria, atención domiciliaria, unidades funcionales, enfermeras de enlace.

### PRÁCTICAS

- Estancia en un recurso referente de Cuidados Paliativos: Hospital, centro sociosanitario (CSS) o domicilio (PADES) / Elaboración de un informe de prácticas. Previamente los estudiantes tendrán que escoger un tema de interés relacionado con los contenidos del programa que servirá de hilo conductor de la estancia y formará parte del contenido del informe.

### TRABAJO FINAL

Cada estudiante debe desarrollar durante el postgrado un proyecto de investigación. La pregunta del estudio surgirá de la observación participante del estudiante en su ámbito asistencial de procedencia a través del instrumento del diario de campo que se utilizará durante el postgrado.

TALLERES (Cada estudiante debe escoger uno de los dos talleres)

1. TALLER SOBRE DUELO (optativo) Trabajo experiencial sobre las propias pérdidas
2. TALLER SOBRE TERAPIAS COMPLEMENTARIAS (optativo) Trabajo experiencial sobre terapias complementarias.

### Docentes

Profesionales de Cuidados Paliativos del ICO (centros de Girona, Badalona y Hospitalet) y otros equipos referentes de la atención primaria o sociosanitaria de Catalunya.

### Dirección

Montserrat Busquets. Profesora de Ética y Legislación en el Departamento de Médicoquirúrgica de la Escuela de Enfermería de la Universidad de Barcelona (UB).  
Lourdes Guanter. Enfermera del Área de Docencia de la Dirección Científica del ICO

Eulalia Alburquerque. Enfermera de la Unidad de Formación Corporativa del Área de Docencia de la Dirección Científica del ICO.

### Coordinación

Área de Docencia del ICO