



Universitat Autònoma de Barcelona

SEMINARIOS: INTELIGENCIA EMOCIONAL, SALUD Y BIENESTAR

PRESENTACIÓN

Programa formativo dirigido a los diferentes profesionales sanitarios que están interesados en mejorar su Inteligencia emocional en el ámbito profesional desde una perspectiva esencialmente práctica. En concreto, lograr que los profesionales desarrollen sus propias habilidades emocionales para que a su vez este crecimiento personal y profesional incida en sus pacientes, así como en el equipo interdisciplinar en el que se encuentra.

OBJETIVOS

Aumentar el conocimiento teórico y práctico sobre las emociones y la Inteligencia Emocional. Dotar a los profesionales de los conocimientos y las habilidades necesarias para contribuir con sus aportaciones a la mejora en el tratamiento del cáncer desde un mejor conocimiento y gestión tanto de sus emociones como de las emociones de los pacientes y sus familiares.

METODOLOGÍA

El curso tiene un formato presencial con un total de 10 horas de duración. La exposición teórica es breve y se combina con la realización de prácticas, análisis de casos reales y simulación interactiva. Por ello, el curso requiere un grado elevado de participación y una actitud muy activa por parte de los asistentes.

Duración

20 horas

Fechas y horario

4 y 5 de Junio 2012

Lunes y Martes De 15:30 – 20:30h

Dirigido a

Profesionales interesados en la intervención psicológica y los recientes avances en Psico-oncología.

Lugar

Aulas de formación ICO

Plazas

Máximo 20 personas

Precio

200€

Coordinación

Lourdes Guanter

ICO Docència

Docente

Pablo Fernández-Berrocal