

El ayuntamiento de L'Hospitalet y el ICO firman un convenio para promover la prevención y la detección precoz del cáncer de colon y recto.

- La firma coincide con la puesta en marcha de la cuarta fase del Programa de detección precoz de cáncer de colon y recto al municipio, en que el ICO ofrece la posibilidad de hacerse una prueba gratuita cada dos años.
- Hasta ahora han participado en el programa cerca de 25.000 personas entre 50 y 69 años. Se han detectado anomalías en 285 casos.
- El cáncer de colon y recto es la segunda causa de muerte por cáncer en Catalunya. La detección precoz de cáncer colorectal puede reducir la mortalidad por este tumor hasta un 30%.

Hoy, lunes 29 de septiembre, Núria Marín, alcaldesa de L'Hospitalet de Llobregat, y Ramón López, presidente y consejero delegado del Instituto Catalán de Oncología (ICO), han firmado un convenio de colaboración para promover la participación informada en el Programa de detección precoz de cáncer de colon y recto del ICO. En el acto también han participado Clemente Murillo, regidor de Sanidad, y Merced Peris, directora de Programas de prevención y comunitarios del ICO.

Se inicia, así, la cuarta fase de este programa que va dirigido a hombres y mujeres entre 50 y 69 años, y que consiste en la realización de una sencilla prueba a casa cada dos años.

Lo programa va dirigido, por un lado, a prevenir el desarrollo de este tipo de tumor mediante la detección de lesiones precancerosas que, una vez detectadas, se pueden extirpar evitando, de esta manera, la aparición del cáncer. Por otro lado, también permite, en el caso de detectar tumores ya desarrollados, iniciar el tratamiento en la fase inicial de la enfermedad, cosa que hace aumentar las probabilidades de curación.

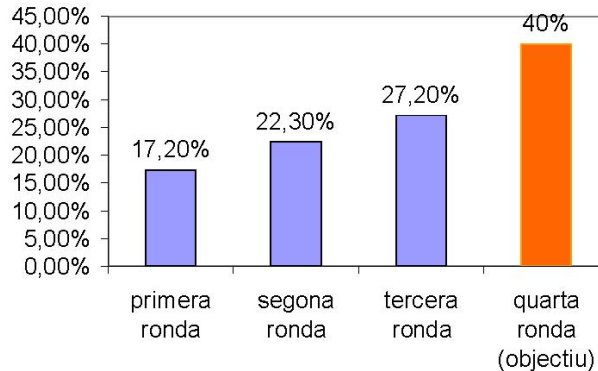
Una vez demostrada la eficacia del programa en las tres fases anteriores, el reto de esta cuarta fase es, una vez más, incrementar la participación. Por este motivo, el convenio de colaboración entre el ICO y el ayuntamiento de L'Hospitalet se centra en los aspectos comunicativos que pueden ayudar la población de L'Hospitalet conozca el programa y los beneficios para la salud que se derivan de participar.

La prevención es a tus manos. Participa! es el eslogan de la campaña comunicativa del Programa de detección precoz de cáncer de colon y recto.

Aumentar la participación, el reto

El ICO inició el año 2000 y de forma pionera en todo el Estado un Programa piloto de detección precoz de cáncer de colon y recto en L'Hospitalet que ha contado, desde su inicio, con el apoyo del Ayuntamiento de L'Hospitalet.

Participació



Una vez superada la fase de pilotaje, hacía falta mejorar la participación de los ciudadanos en este programa. Y por eso es por lo que los máximos representantes de las dos instituciones han firmado hoy un acuerdo de colaboración.

En la cuarta ronda, que se inició este mes de septiembre, se invita a participar 65.000 personas del municipio y el objetivo es llegar al 40% de participación. La participación ha ido aumentando desde el año 2000: 17% de los invitados en la primera ronda, 22% en la segunda y 27% en la tercera. Estos porcentajes todavía están por debajo del resto de programas europeos, donde la participación oscila entre el 50% y el 60% y del óptimo, que sería superar el 70%.

Entre las acciones previstas en el convenio de colaboración, destacan:

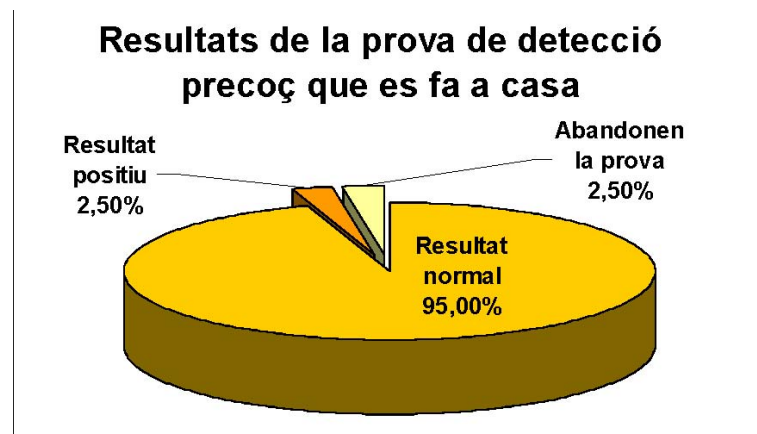
- Envío, por parte de la alcaldesa, Núria Marín, de una carta a las personas de entre 50 y 69 susceptibles de participar en el Programa de detección precoz de cáncer de colon y recto, en la cual las invita a participar. Las cartas se enviarán por barrios a lo largo de los próximos 12 meses, en el orden siguiente: el Gornal, Santa Eulàlia Sur, Santa Eulàlia Nord, Centro, Sant Josep, Can Serra, Bellvitge, Pubilla Cases, la Florida Nord, la Florida Sud, Collblanc y la Torrassa.
 - Posteriormente, estas personas recibirán una carta del ICO donde se les detalla qué tienen que hacer para poder hacerse (en su casa) la prueba de detección precoz de cáncer de colon y recto. A las personas que se invita por primera vez la carta irá acompañada de un DVD explicativo.
 - El Ayuntamiento iniciará una campaña informativa mediante pósters, que se distribuirán en 80 equipamientos municipales y a los CAP.
 - Presentación a el Consejo Municipal de Salud con objeto de promover el conocimiento de este programa entre los políticos municipales y los profesionales sanitarios, especialmente los del ámbito de atención primaria.
- ? Profesionales del ICO ya han empezado a impartir charlas informativas en centros cívicos y en asociaciones de vecinos.

¿Cómo funciona el Programa?

El Programa de detección precoz de cáncer de colon y recto va dirigido a todos los hombres y mujeres de 50 a 69 años de edad y la prueba de cribaje es muy sencilla. El ICO envía una carta todos los vecinos de L'Hospitalet en esta franja de edad para invitarlos a participar. La prueba consiste a tomar muestras de heces, las cuales se pueden recoger de manera fácil en casa, siguiendo la hoja de instrucciones que acompaña la carta. La muestra se envía en un sobre franqueado al ICO, donde se analiza para detectar si hay sangre oculta en las heces.

Una vez analizada, se envía el resultado por correo a casa. Este examen se tiene que hacer cada dos años.

Si da positivo (se detecta sangre en las deposiciones) se programa una visita para que la persona se someta a una colonoscopia, que es la prueba diagnóstica para determinar si hay o no algún tipo de lesión.



Los resultados de las tres rondas anteriores muestran que esta prueba ha dado positivo en el 2,5% de los casos. Este porcentaje se traduce en cerca de 700 personas, a las cuales se citó para hacer una colonoscopia. De estas, el 10% (63 personas) tenían cáncer sin saberlo, y pudieron iniciar el tratamiento enseguida.

La detección precoz de este tipo de cáncer mejora mucho el pronóstico: de aquí la importancia de participar en el programa de cribaje.

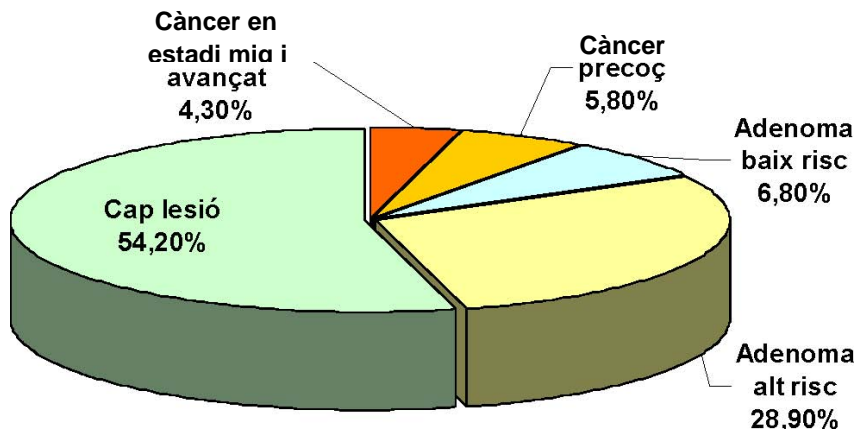
Estudios internacionales muestran que la mortalidad por este cáncer se puede reducir hasta un 30% con los programas de detección precoz.

Resultados obtenidos

Hasta la fecha, han participado un total de 24.907 personas en el Programa de detección precoz de cáncer de colon y recto, algunas de ellas (más de 5.000) en las tres rondas. En general, la participación ha sido mayor entre las mujeres, a pesar de que la prueba ha resultado positiva más frecuentemente entre los hombres.

- El 94,8% de los participantes han obtenido un resultado normal, y no tienen que hacer nada más hasta que vuelvan a recibir la carta, una vez pasados dos años, para repetir la prueba. Un 2,5% de participantes han abandonado la prueba.
- La prueba ha resultado positiva para 684 personas, las cuales se ha hecho un estudio con colonoscopia para confirmar si realmente presentaban anomalías.
- En prácticamente la mitad de casos, 337, había alguna lesión, ya sea pólipos adenomatosos o un cáncer.
- Se han confirmado 63 diagnósticos de cáncer (el 57% en estadio precoz), y 222 adenomas (80,6% de alto riesgo), que son lesiones que en un futuro podrían haber evolucionado a cáncer, de no haber sido diagnosticadas y extirpadas a tiempo.

Resultados de la colonoscòpia



El càncer de colon y recto y la importancia de la detección precoz

El càncer de còlon y recto es una enfermedad frecuente a partir de los 50 años. Es el segundo càncer más frecuente entre las mujeres y el tercero entre los hombres, y se estima que se diagnostican 4.000 casos nuevos en Catalunya cada año. Es la segunda causa de muerte por càncer en nuestro país (2.000 anuales), y la inmensa mayoría se producen en personas de más de 54 años.

Si se detecta en una fase inicial es más fácil de tratar y más fácil que se pueda curar. El problema es que el càncer colorectal puede desarrollarse durante meses sin producir ninguna molestia.

Posiblemente, este es uno de los mejores ejemplos en que la detección precoz, que permite el tratamiento en estadios iniciales, modifica más positivamente el pronóstico de la enfermedad y reduce la agresividad terapéutica.

29 de septiembre de 2008