



■ Comunicado de prensa ■

---

## La obesidad puede llegar a duplicar el riesgo de mortalidad

- **El Índice de Masa Corporal\* (IMC) y la obesidad abdominal influyen en el riesgo de muerte de cada individuo, según un trabajo con participación del Instituto Catalán de Oncología que se publica mañana en *The New England Journal of Medicine***
- **Según los investigadores, la grasa abdominal es un elemento predictor muy importante del riesgo de mortalidad, siendo el riesgo más alto en los individuos con una gran obesidad abdominal y bajo IMC**
- **Los resultados demuestran la importancia de introducir en la práctica médica habitual la medida del peso y del perímetro de cintura**

La obesidad y la acumulación de grasa abdominal aumentan significativamente el riesgo de muerte prematura en la población europea. Así lo concluye un trabajo de la red EPIC\*\* en el que han participado científicos del Instituto Catalán de Oncología y que se publica mañana en *The New England Journal of Medicine*.

El trabajo se ha basado en el seguimiento durante cerca de 10 años de 359.387 personas de nueve países europeos, entre ellos 39.242 ciudadanos (14.787 hombres y 24.455 mujeres) de Asturias, Guipúzcoa, Navarra, Granada y Murcia. Es el estudio europeo con un mayor número de participantes y el más amplio del mundo en disponer de datos antropométricos completos.

Los resultados han sido presentados en la sede del ICO, en L'Hospitalet de Llobregat, por Carlos A. González Svatetz, responsable de la Unidad de Nutrición, Ambiente y Cáncer del Programa de Epidemiología del Cáncer del ICO y coordinador en España del proyecto EPIC; y Antonio Agudo, de la misma Unidad y coautor del artículo.

### Los resultados

---

Durante los 9,7 años que duró el estudio murieron 14.723 de los 359.387 participantes en el estudio.





**Las mujeres con un Índice de Masa Corporal (IMC) de 24,3 y los hombres con un IMC de 25,3 son los que presentan un menor riesgo de mortalidad. Las personas con un IMC por encima o debajo tienen un riesgo superior.**

Sin embargo, **a un determinado IMC, un perímetro de cintura superior indica un mayor riesgo de mortalidad.**

**En hombres:** Los hombres con un IMC superior a 35 tienen un 90% más de riesgo de muerte que los que tienen un IMC de 25,3; y los que tienen un IMC inferior a 18,5 más que duplican el riesgo de mortalidad. Si se analiza por el perímetro de cintura, los hombres con un perímetro de más de 102 centímetros duplican la probabilidad de morir por cualquier causa que los que tienen un perímetro menor de 86 centímetros.

**En mujeres:** Las mujeres con un IMC superior a 35 tienen un 65% más de riesgo que las que tienen un IMC de 24,3. Las que tienen un IMC inferior a 18,4 tienen un riesgo de morir un 71% más elevado que las de IMC 24,3. En referencia al perímetro de cintura, las mujeres con un perímetro superior a 89 centímetros tienen un 78% más de riesgo que las que tienen un perímetro menor de 70,1 centímetros.

En todos los casos, **a un determinado IMC, un perímetro de cintura superior indica un mayor riesgo de mortalidad.** Las personas con un IMC elevado mueren más por problemas cardiovasculares y cáncer; mientras que las que tienen un IMC muy bajo mueren más por problemas respiratorios.

Obesidad y probabilidad de muerte prematura					
	IMC >35	+65% de riesgo de muerte que las que tienen un IMC de 24,3		IMC >35	+94% de riesgo de muerte que los que tienen un IMC de 25,3
	Perímetro de cintura >89cm	+78% de riesgo de muerte que las que tienen una cintura menor de 70,1cm		Cintura >102cm	+105% de riesgo de muerte que una cintura menor de 86cm

## Las conclusiones

Según los autores, la conclusión más importante es que el sobrepeso y la obesidad, pero también la distribución de la grasa en el organismo, influyen en el riesgo de muerte de cada individuo. Esto explicaría porqué personas con un IMC similar pero con mayor perímetro de cintura tienen más riesgo de muerte.

El hecho que a bajos IMC también aumente la mortalidad se explica por la pérdida de masa muscular, que pesa más que la grasa. Esta pérdida puede deberse a la edad o a enfermedades no diagnosticadas.



Estos resultados muestran la importancia de introducir en la práctica médica habitual la medida del peso y del perímetro de cintura porque son muy buenos indicadores del riesgo de muerte. La medida de la relación cintura-cadera también es un buen elemento predictor del riesgo de mortalidad; mientras que la circunferencia de la cadera no lo es.

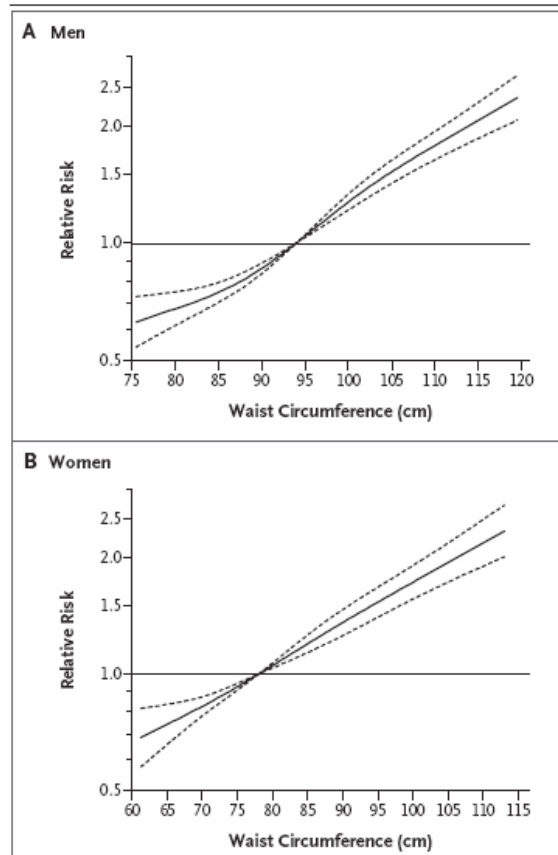
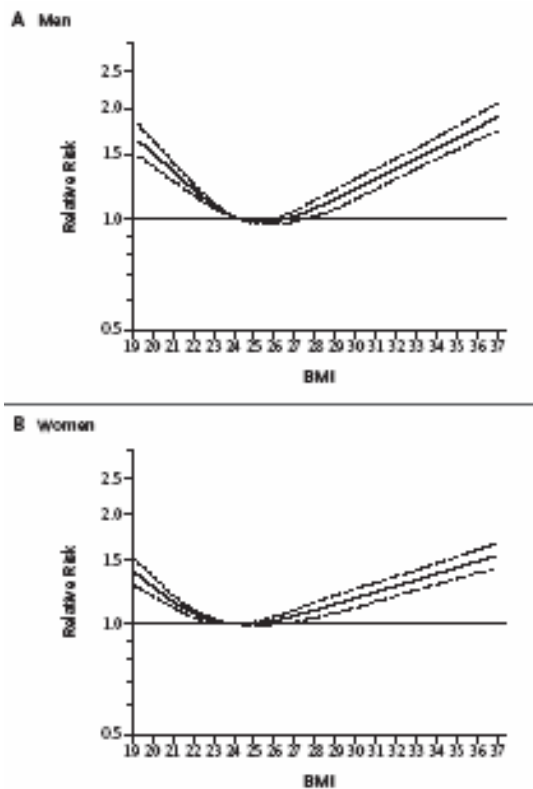


Figura de la izquierda: Riesgo relativo de mortalidad en hombres y mujeres en función del Índice de Masa Corporal.

Figura de la derecha: Riesgo relativo de mortalidad en hombres y mujeres según el perímetro de la cintura una vez ajustado por el IMC; es decir, como si todos los individuos tuviesen el mismo IMC. Según el estudio, los hombres con un perímetro de cintura superior a 102 centímetros tienen más del doble de posibilidades de morir que los hombres con un perímetro de 86 centímetros. El perímetro de la cintura es un muy buen predictor del riesgo de mortalidad por cualquier causa.



## El Índice de Masa Corporal\*

---

Es un parámetro que se calcula dividiendo el peso (en kilos) por la altura (en metros) al cuadrado:  $\text{peso} / (\text{altura})^2$ . Una persona que mida 1,70 metros y pese 70,2 kg, tiene un IMC de 24,3  $(70,2)/(1,70)^2$

## El EPIC\*\*

---

EL EPIC (European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition study) es un estudio prospectivo formado por cohortes de población de 23 centros de 10 países europeos (Dinamarca, Francia, Alemania, Grecia, Italia, Países Bajos, Noruega, España, Suecia y Reino Unido). Es el estudio europeo con más participantes: incluye 521.457 personas de entre 35 y 70 años, que se reclutaron entre 1992 y 1998.

Hospitalet de Llobregat, 12 de noviembre de 2008

*El Instituto Catalán de Oncología es un instituto público y monográfico sobre cáncer, con un enfoque integral de la enfermedad que incluye la prevención, la asistencia, la investigación y la formación especializada. El ICO está constituido por tres centros asistenciales principales ubicados en L'Hospitalet, Girona y Badalona, que trabajan conjuntamente con hospitales universitarios del ICS (Hospital de Bellvitge, Hospital Dr. Josep Trueta y Hospital Germans Trias i Pujol). Asimismo, tiene establecida una red con 15 hospitales comarcales. **Esto hace que el ICO sea el centro de referencia en cáncer para cerca de 2,5 millones de personas (el 39% de la población adulta de Catalunya).***