



■ Comunicat de premsa ■

---

## Los hospitales catalanes celebran el Día Mundial sin Tabaco

- **Los centros de la Red Catalana de Hospitales sin Humo, que coordina el Instituto Catalán de Oncología (ICO), organizan varias actividades por el Día Mundial sin Tabaco**

El próximo sábado 31 de mayo se celebra el Día Mundial sin Tabaco, y su conmemoración se extiende durante esta semana a la gran mayoría de los 49 centros de la Red Catalana de Hospitales sin Humo. Esta red, que coordina el ICO, reúne los centros que promueven, por un lado, la prevención del tabaquismo y, por otro, los programas de deshabituación tanto entre sus profesionales como entre sus pacientes.

El Día Mundial sin Tabaco es una iniciativa impulsada desde el 1989 por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para recordar los graves perjuicios que comporta el tabaco para la sociedad.

La evidencia científica demuestra que el humo ambiental del tabaco es perjudicial para la salud, puesto que causa enfermedades respiratorias y cardiovasculares, y también puede causar cáncer. Además no hay un nivel de exposición segura al humo ni ningún tipo de sistema de ventilación o filtración que, solo o en combinación, pueda reducir la exposición al tabaco a niveles aceptables.

### Actividades en el ICO...

---

Además de coordinar la Red Catalana de Hospitales sin Humo, el ICO es centro de referencia en asistencia, prevención, formación e investigación en cáncer. Por este motivo, se suma al Día Mundial sin Tabaco con una serie de actividades para el **viernes 30 de mayo**:








- **Estand:** De 10:00 a 14:00 se instalará un estand en la entrada del ICO l'Hospitalet donde se ofrecerá información sobre como dejar de fumar y se intercambiarán pitillos por obsequios a aquellas personas que se comprometan a dejar el tabaco y se apunten a un taller para dejar el hábito. También se realizarán oximetrías para medir los niveles de monóxido de carbono espirado, uno de los tóxicos que aumenta por el hecho de fumar. Se hace en colaboración con la Asociación Española Contra el Cáncer.



## ... y al resto de la Red Catalana de Hospitales sin Humo



### ACTIVITATS HOSPITALS DE LA XCHsF

<b>Hospital de la Santa Creu Jesús- Tortosa</b>	Missatges de promoció de la salut amb nens 5-7 anys	
<b>Althaia Bages</b>	Activitats als centres d'ensenyament Activitats a les ABS Activitats de sensibilització a l'hosteleria	
<b>Hospital de Campdevàrol</b>	Decoració Hospital i obsequi de gerveres Col·locació cartells Obsequi xupa-xups Concurs internacional UICC Mostra de dibuixos	
<b>Hospital General de Vic</b>	Sessió amb el filòsof Carles Capdevila Pla d'abordatge del tabac a Osona Hàbit tabaquic a l'hospital, "Enquesta 07"	
<b>ConSORCI Maresme</b>	Concurs de fotografia	
<b>ICO Hospitalet</b>	Entrega de Chupa Chups® Cooximetries	
<b>Sant Joan de Déu</b>	Sessió clínica 30 de maig Circular informativa Entremès i Intranet Mostra dibuixos "Joventut sense tabac" Gags "Contra el tabaquisme en la joventut"	
<b>Hospital Clínic</b>	Sessió: ELS JOVES I EL TABAC	
<b>Hospital Sant Joan de Reus</b>	Concurs Ràdio Tasta	
<b>Hospital Santa Maria (Lleida)</b>	Concurs de dibuix juvenil Cooximetries Entrega de caramels a canvi de tabac Consells per deixar de fumar	
<b>H. Germans Trias i Pujol</b>	Distribució nous tríptics i cartells Estand informatiu a l'entrada Cooximetries	
<b>Hospital de Granollers</b>	Concurs fotografia digital Medicions monòxid de carboni Test de Fågerstrom Difusió programa PDT	
<b>Hospital General d'Hospitalet</b>	Tauler a l'entrada amb informació obra d'habituació tabaquica Mesures de cooximetria voluntàries Intercanvi cigarretes trencades per regala Missatge d'afecte per magafonia d'el centre i mitjans com unióació Salvapantalles als ordinadors i adhesius	



*La Red Catalana de Hospitales sin Humo se creó el año 1999. Coordinada y promovida por el ICO, es de adscripción voluntaria. La finalidad es fomentar cambios organizativos que favorezcan unas instituciones sanitarias libres de humo. En los últimos años ha habido un aumento progresivo de centros que se han adherido. Actualmente forman parte 49 de los 61 que pertenecen a la red hospitalaria de utilización pública (XHUP).*

28 de mayo del 2008