

Los países mediterráneos son los que presentan más riesgo de padecer cáncer de hígado de Europa

- Un trabajo dirigido por investigadores del Instituto Catalán de Oncología y del Plan Director de Oncología del Departamento de Salud, publicado en el Journal of Hepatology, elabora un mapa de la incidencia de este tumor en Europa
- El consumo de alcohol, el virus de la hepatitis B y, especialmente, el de la hepatitis C, explicarían este patrón de incidencia del cáncer

Un estudio dirigido por Josepa Ribes y Ramon Cleries confirma que en Europa existe un gradiente creciente norte-sur y oeste-este con respecto a la incidencia de cáncer de hígado. Así, los países del arco mediterráneo son los que tienen más riesgo de desarrollar y/o morir por un cáncer de hígado en Europa. La Investigación se publica en Journal of Hepatology

La diferencia en la exposición a los principales factores de riesgo asociados al cáncer de hígado como el consumo de alcohol, el virus de la hepatitis B (VHB) y, principalmente, el virus de la hepatitis C (VHC), explicarían el patrón geográfico de la enfermedad en Europa.

El cáncer de hígado

El cáncer de hígado es el quinto más frecuente y la tercera causa de muerte por cáncer en cualquier parte del mundo. El año 2006 se diagnosticaron 48.000 nuevos casos en Europa. La incidencia varía bastante entre países y zonas. En Europa se distinguen tres grandes áreas geográficas.

Sur de Europa	11'6 casos por 100.000 habitantes y año	incidència alta
Europa Central	entre 5'3 i 6'2 casos por 100.000 habitantes y año	incidència media
Norte de Europa	3'4 casos por 100.000 habitantes y año	incidència baja

Estudios epidemiológicos previos han descrito que entre el 62% y 80% de los casos de cáncer de hígado en Europa son atribuibles a la infección crónica por VHB o del VHC y el 9,2% al consumo elevado de alcohol.

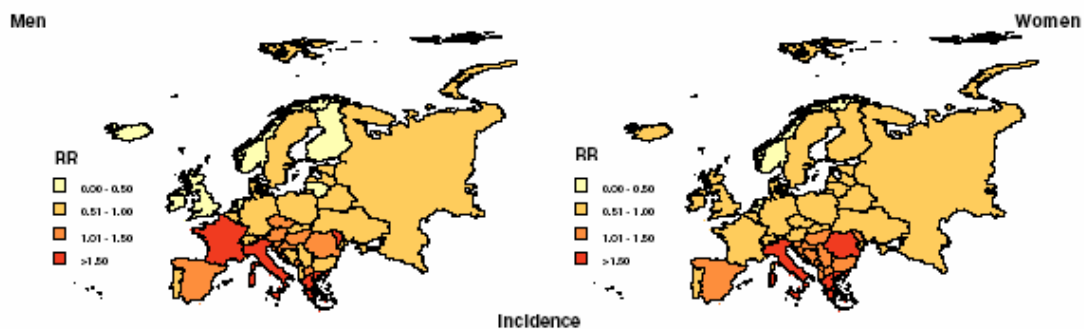
El estudio

El estudio, publicado en Journal of Hepatology, elabora por primera vez y de manera objetiva un mapa que muestra los países europeos con un riesgo muy significativo de desarrollar o morir por cáncer hepático teniendo en cuenta la exposición a los principales factores de riesgo asociados al tumor. Para hacerlo se recogieron datos de 38 países europeos sobre incidencia y mortalidad por cáncer de hígado, y la prevalencia en la población de las infecciones por VHB y el VHC y la de consumo de alcohol.

Los datos provenían de la Organización Mundial de la Salud y de Globocan, una base de datos mundial sobre incidencia de cáncer y mortalidad elaborada por la Agencia Internacional del Cáncer (IARC), con base en Lyon. A partir de aquí, se elaboró un modelo estadístico mediante metodología bayesiana para integrar todos los datos y elaborar un análisis geográfico.

Las conclusiones

- La incidencia de cáncer de hígado aumenta de norte a sur y de oeste a este; los países del sudeste de Europa son los que presentan un riesgo más significativo de padecerlo.
- El VHB, el alcohol y, especialmente, el VHC, son los principales factores desencadenantes del cáncer de hígado. Las prevalencias de VHB y VHC son más elevadas en el este y el sur de Europa, mientras que el consumo de alcohol es más elevado en el este y norte de Europa. Estos factores explicarían el patrón geográfico observado.
- Un consumo de alcohol puro superior a los 11 litros por habitante y año (el equivalente a unas 100 botellas de vino o 220 litros de cerveza al año) aumenta el riesgo de desarrollar cáncer de hígado un 26% en hombres y un 14% en mujeres.
- La prevalencia de la infección crónica por VHB superior al 2% aumenta el riesgo un 15% en hombres y un 21% en mujeres; y la prevalencia del VHC superior al 2%, lo aumenta un 54% y un 33%, respectivamente.



Riesgo de desarrollar un cáncer de hígado en Europa en hombres y mujeres. Los colores más oscuros indican más riesgo.